

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 07:34

ЕЖЕДНЕВНО Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen>

в ВК <https://vk.com/zazenmeditation>

Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».

СТАТЬИ ПРО ДЗАДЗЕН | ДЗЕН | ZEN | ZAZEN

в ВК | <https://vk.com/@zazenmeditation>

на САЙТЕ | <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen>

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

Ассистент: ...

ВСЕ ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznanie-otziv>

в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕДНЕВНО

09:00 ДО 10-00

ИНОГДА, СПОНТАННО СОВМЕЩАЕМ С ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

АДРЕС: г.Москва, БЦ "Красный Богатырь", ул.Краснобогатырская, д.2, стр.1 -
Центральная проходная

Мы всех встречаем перед турникетом ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ.

ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап присылаем свои ФИО

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 07:34

Пропускная система, с собой берем паспорт.

С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА

СТОИМОСТЬ

ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 рублей.

АБОНЕМЕНТ:

5 занятий | 4 000 р

10 занятий | **6 000 р**

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

+74997034523, +79857173103

Подтверждение записи переводим на

Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103

Карта Тинькофф 5536 9140 5046 4878 / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш

Чек присылаем по вацап +79857173103

Сообщение / Название Практики / Дата / ФИО

Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | ОПИСАНИЕ

The image consists of three horizontal posters stacked vertically. Each poster features a different background image and text for a specific meditation practice. The top poster shows a person in a meditative pose with a large circular light effect. The middle poster shows a group of monks standing in a line. The bottom poster shows a close-up of a Buddha statue's face with tree roots in the background. Each poster includes the logo of 'Семизнание' (Semiznaniye) and contact information.

Постер 1 (Top): Фон: человек в медитации с круглым светом. Текст: МЕДИТАЦИЯ ZAZEN | ДЗАДЗЕН | ZAZEN MEDITATION. Контакт: SEMIZNANIYU | +74997034523.

Постер 2 (Middle): Фон: группа монахов. Текст: МЕДИТАЦИЯ ВИПАССАНА | MEDITATION | VIPASSANA | WALKING ZEN. Контакт: SEMIZNANIYU | +79857173103.

Постер 3 (Bottom): Фон: лицо Будды и корни дерева. Текст: РЕТРИТ | RETREAT ВИПАССАНА | VIPASSANA. Контакт: SEMIZNANIYU | +74997034523.