

5 МАЯ Семинар Медитация Интенсив Куришь?? Медитируй!!

Автор: Doberman
20.07.2021 00:00

5 МАЯ Семинар Медитация Интенсив Куришь?? Медитируй!!! | Intensive Meditation Seminar

в ВК <https://vk.com/smokemeditate>

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation>

Притча:

"Дело было в дзенском монастыре. Два ученика медитировали в саду. Им захотелось курить, но они не знали, что на это скажет Учитель. Договорились спросить у него при встрече."

На следующий день ученики встретились снова.

— Ну и как? — поинтересовался один.

— Я спросил, можно ли мне курить во время медитации, и учитель избил меня палкой.

— А мне разрешил.

— ?!

— Я спросил, можно ли мне медитировать во время курения.

ЕЖЕМЕСЯЧНО

ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА

с 10-00 и до 22-00

2024 ГОД

ЯНВАРЬ 7 / ФЕВРАЛЬ 4 / МАРТ 3 / АПРЕЛЬ 7 / МАЙ 5 / ИЮНЬ 2 / ИЮЛЬ 7 / АВГУСТ 4 /
СЕНТЯБРЬ 1 / ОКТЯБРЬ 6 / НОЯБРЬ 3 / ДЕКАБРЬ 1

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

Ассистент:

ПРО СЕМИНАР, ПРО КУРЕНИЕ

в ВК <https://vk.com/@smokemeditate>
на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation>

На семинаре мы, без рассказов про вред курения, про табачные корпорации и про ваши расходы на табак, без страшилок про химический состав или наркотические зависимости, без усиления чувства вины за курение (вы и так это везде слышите и видите и конечно же всё знаете)

МЫ ПРОВЕДЁМ:

1. Практики по очищению Вами самими физического тела, лёгких, тонких энергетических тел, вы сами чувствуете тело которое Вам дано, свое дыхание, движение энергий в теле;
 2. Беседы, в которых Вы найдёте Ассоциации, якоря и зацепки к сигарете, табаку и самому процессу курения;
 3. Практику медитативного курения, где поможем понять, что для Вас сигарета, дым, курение, табак – желание ли это выделиться, или приобщиться к "крутой" компании, или показаться себе взрослым... А может просто придёт понимание, что Вас недокормили грудью!!
 4. Как себя разпрограммировать с «автоматического» курения "на ходу", через раскрытие осознанности;
 5. Разобраться, как принять решение – о свободе от сигареты, свободе для здоровья и о Свободе в целом!
 6. Поговорим о том, почему же, всё что брошено, может всегда быть поднятым и почему люди, которые бросают курение, снова к нему возвращаются?
Бросание курить – то это подавление, а все, что подавлено, всегда стремится возвратиться с большой силой. Поэтому, никогда ничего не бросайте: попробуйте найти главную причину явления и попытайтесь придумать какую-нибудь безвредную замену. Когда главная причина исчезнет, исчезнет и курение, потому что оно – лишь симптом. Поэтому, во-первых – прекратите его прекращать, а во-вторых – будем тренироваться на нашем семинаре!
 7. Практику наблюдения: когда появляется желание курить, наблюдайте, почему вам хочется? Всегда существует нечто, что делает вас нервным, вы не хотите, чтобы это поняли другие или Вы что-то прячете от самого себя.
-

СТОИМОСТЬ | 7 000 р

АДРЕС | г.МОСКВА | М.ТАГАНСКАЯ ИЛИ М. ОКТЯБРЬСКОЕ ПОЛЕ

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

Автор: Doberman
20.07.2021 00:00

ЗАПИСЬ НА СЕМИНАР КУРИШЬ??МЕДИТИРУЙ!!

Центр СемиЗнание: +74997034523, +79857173103,

Подтверждение записи переводим на

Карта Тинькофф / СБЕР / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш

Чек присылаем на вацап +79857173103

ПРИМЕР СООБЩЕНИЯ

Название практики | Дата | ФИО

ПАМЯТКА:

ОДЕЖДА: хорошее настроение, свободная и удобная (для занятий йогой или спортом), коврик, плед, тапочки

С СОБОЙ: вода в непроливах(в бутылочках), запечатанная пачка сигарет, зажигалка, соска или бутылочка с соской.

ДЛЯ ПЕРЕРЫВОВ: любимые вкусоности и что то к чаю

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание,](https://semiznanie.ru)
[semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523](mailto:semiznanie@mail.ru)

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ и в ИНСТЕ ТОЖЕ ЕСТЬ

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268?s=141691

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш интернет магазин "СемиЗнание"- товары для духовного и физического здоровья:

5 МАЯ Семинар Медитация Интенсив Куришь?? Медитируй!!

Автор: Doberman
20.07.2021 00:00

<http://shop.semiznanie.ru>

Магазин СемиЗнание: Травяной чай для курильщиков

