Автор: Doberman
04.07.2022 00:00 - Обновлено 09.02.2023 16:01

Отзывы о Медитация Небесный Огонь Кундалини | Kundalini Heavenly Fire Meditation | Центр СемиЗнание

https://vk.com/topic-175331172_39397094

Yulya Tsareva 5 фев 2019 в 0:18

Трудная для меня оказалась практика. Пожалуй, из-за задержек дыхания - всплыл страх задохнуться, хотя в практике до этого точно уж никак не дойдет - сама ж определяю момент вдоха-выдоха.

Трудная, но мощная - снова блеснула искорка Просветления где-то на горизонте сознания.

Благодарю за опыт, пошла с дыханием разбираться... **Антон Кондратьев** 5 фев 2019 в 16:10

Практика сначала показалась очень тяжелой и очень страшной , изнутри шли мысли и ощущения , что "так делать нельзя ни в коем случае и мы все умрем " , но оказалось что нет , и в этой медитации многое можно раскрыть от того как что-то внутри нас посылает защиные реакции, мысли и ощущения, до осознания своего позвоночника и движений энергии по нему и много всяких вкусняшек =)

Оля Николаева 4 июль 2022 в 9:34

Практика в первый раз ,первый опыт,что для ума было непонятно и в хаусе ....ааа ....что? где? какую ноздрю? которая правая? левая? довыдыхать? ... это как???????Я и так выдохнула!!!!!!???????

Практика сама не сложная....из-за беспокойного ума Я сама усложнила в начале...потом ты отпускаешь ум ....да пусть идёт как идёт...алгоритм для ума понятен уже к середине практике....

Самый космос в концеееее .....энергия внутри тебя кружит и танцует....расширяет тебя ...любые слова, если честно искажают это явление....частично проявила в слова этот опыт Растворения в себе и во всем!!!

Оля Николаева 10 июль 2022 в 23:09

Еду после практики и хочу поделиться своим состоянием насколько это можно передать

при помощи слов...
Если описывать телесные проявления,то это схоже с довольной кошечкой ...которую поласкали, погладил и она вся такая в блаженстве своем вытягивает позвоночник...
Тело выпрямилась в позвоночнике....и хочет ещё...и ещё растяжения ....такая лёгкость во внутренних органах и в дыхании животом...ум успокоен...и пусть весь мир подождёт со своими проявлениями ...в другом пространстве ...где тебя не цепляет никто и ничто
Обожаю эту практику
Благо Дарю Андрей за то что ты есть
Оля Николаева 20 дек 2022 в 0:21
Моя обожаемая практика!!!Во время практики : вдоха-напряжения и выдоха-расслабления наблюдатель внутри находит ответы на ваши заданные вопросы себе...ум останавливает размышление и анализирование....мягко и легко Я растворяюсь в практике и гармонизируешься...и....находишь себя в состоянии блаженства
Словами не описать- надо это прожить через тело.
Благо Дарю Андрей за твои проявления!!!Особая атмосфера доверия и принятия в студии
Андрей Шаронов (ведущий) 21 дек 2022 в 07:30
После практики Медитация Небесный Огонь Кундалини Йога, во время отдыха, посетил Олю Николаеву "Латихан"- Божественння тряска (см.видюху)..
Видюха на минуты 2, а Латихан пришёл где то минут на 30
Протряслись, так сказать, в догонку ко всему, блоки и зажимы и стало ей хорошо.
А выше по тексту её отзывы про эту всю катавасию.

Оля Николаева 09 фев 2023 в 23:26
Каждый раз практика открывается для тебя по новому...каждый день мы меняемся, хотя в начале ты не замечаешь изменений...
Оборачиваюсь назад ты видишь путь пройденный...и снова перерождаешься...
Это состояние тебе так сладко...
Благо Дарю Андрей за труд.