



ВИДЕО и ОТЗЫВЫ О Медитация Кружения | OSHO Whirling Meditation | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

Мария Ракитская 30 сен 2019 в 23:50

В самом начале практики не смогла сонастроить дыхание и кружение. Когда вошла в состояние, дикое желание танцевать и дарить лучи добра. Подключив внутреннюю улыбку, жизнь превращается в прекрасный цветок. Ощущение когда цветок распускается у тебя на глазах в мгновение. Я не перестаю удивляться своим изменениям внутри. А когда то я не понимала, почему «я должна кому-то дарить любовь?» Никто никому ничего не должен. Каждый сам решает, наполнять себя любви безусловно во всем!

Я благодарю Андрея и центр «Семизнание» за настоящие медитативные практики

Николай Дмитриев 9 окт 2019 в 2:59

Намастэ дорогой любитель медитаций! Признаюсь, отзывы писать не любитель... был) Думал, что меня одним образом накрывает и радует медитация в Семизнании, тебя по-другому, и зачем же своим опытом тебя ограничивать, сейчас понял что никого не ограничиваю, максимум себя.

Итак, делюсь! Медитация Кружения самая мощная, и как оказалось она ещё одна из самых древних!!! В общем, мне ооочень нравится. Достигал такого состояния, когда я и есть этот весь огромный необъятный прекрасный неповторимый мир, который наполнен абсолютной любовью! Это, наверное, как встретить ту самую, и с первого взгляда), хотя сравнение не отражает всю суть, мне нравится, это же мой отзыв. С поклоном, благодарностью и любовью Тебе, Миру, Вселенной и Пэндальфу Белому из Семизнания! Подпись: тот самый "Алень", которому повезло кружится!

Антон Кондратьев 2 сен 2020 в 20:31

Так как я практиковал эту практику до этого, ум сложил впечатление, что практика

Автор: Doberman

03.09.2020 00:00 - Обновлено 07.07.2022 05:39

лёгкая и мягкая и что нужно больше усердия и напряжения внимания для большей эффективности и т.д. Но в расслабленном варианте с частичным непусканием ума в практику активизировались некоторые блоки и частично послетали, а также повылазили страхи по поводу мягкости, чувствительности, мужественности и стереотипы практика выдалась очень интересной и необычной

Громислав Очаков 21 апр 2021 в 23:02 | Практика на центр Хара | Воля и Чистое Намерение

Почувствовал волны энергий ещё на подходе к практике! Мощными волнами) по мере объяснения Андреем о практике, предвкушал практику более и более)

Да! Эта практика определённно достойна постоянного и периодического погружения в неё...

Наблюдения за собой, особенно не спеша, медитативно, обращая внимание на дыхание и волны по телу, дают много информации к размышлению..

Цельное чувство после практики

Благодарю

Оля Николаева 20 апр 2022 в 10:29

Данная практика не требует много вложений энергии, в то же время погружает в медитативное состояние...внутри себя...

За душевную атмосферу и чаепитие благодарю Андрея

Антон Кондратьев 20 апр 2022 в 10:58

Мощная и красивая практика, варианты исполнения разные, пробрало насквозь, ум сопротивлялся, но все равно получилось приобрести нового интересного опыта и разговоры до и после практики, как часть практики тоже очень понравились

Оля Николаева 5 июл 2022 в 23:00

На практике второй раз я глубже погрузилась в неё...в начале ты соединяешься с центром сердечным....на вдохе и выдохе далее начинается кружение...

остановка умственных размышлений...вне форм...образов... мыслей ...

Андрей чётко вводит в Космоооос!!!!

И таааак легко в блаженстве в конце практики

Возвращаясь в этот мир мечтаю о телепортации...домой и в кроватку)))

Larisa Shandra 6 июл 2022 в 15:19

Вас когда нибудь накрывало любовью, просто так не почему, без объектов, без событий ???просто снизошло и окутало новое состояние, волшебное ощущение любви и восхищения ко всему существующему на следующее утро после первой практики.

Автор: Doberman

03.09.2020 00:00 - Обновлено 07.07.2022 05:39

