Поймай свой хвост

Автор: Doberman
23.06.2019 20:59 - Обновлено 23.06.2019 21:16

Старая мудрая кошка лежала на травке и грелась на солнышке. Тут мимо нее пронёсся маленький шустрый котёнок.

Он кувырком прокатился мимо кошки, потом резво подскочил и снова начал бегать кругами.
— Что ты делаешь? - лениво поинтересовалась кошка.
— Я пытаюсь поймать свой хвост! - запыхавшись, ответил котёнок.
— Но зачем? - засмеялась кошка.
— Мне сказали, что хвост - моё счастье. Если я поймаю свой хвост, то поймаю и свое счастье. Вот я и бегаю уже третий день за своим хвостом. Но он всё время ускользает от меня.
Старая кошка улыбнулась так, как это умеют делать только старые кошки и сказала:
— Когда я была молодой, мне тоже сказали, что в моём хвосте – моё счастье. Я много дней бегала за своим хвостом и пыталась схватить его. Я не ела, не пила, а только бегала за хвостом. Я падала без сил, вставала и опять пыталась поймать свой хвост. В какой-то момент я отчаялась. И просто пошла, куда глаза глядят. И знаешь, что я вдруг заметила?
— Что? — с удивлением спросил котёнок.— Я заметила, что, куда бы я ни шла, мой хвост везде идет за мной. За счастьем не надо бежать. Надо выбрать свою дорогу, и счастье будет идти вместе с тобой, потому что оно уже есть, его не надо хотеть, достигать, получать, счастье внутри тебя и оно всегда с тобой.

Центр медитации и отдыха СемиЗнание,

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523
ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691
Наш интернет магазин "СемиЗнание"- товары для духовного и физического здоровья: http://shop.semiznanie.ru
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/club48949268
в ФБ: https://www.facebook.com/semiznanie
в Инста: @semiznanie

#семизнание #двиджа #самоосознание #самовоспоминание #йога #медитация #тантра
#тантра
#цигун
#массаж
#психология #психотерапия #зго #личность #индивидуальность #существование #самопознание
#мудрость
#дзен
#дао
#буддаюмор #дзеншутка #юмор #притча