

Музыка для медитации. Aluna «For The Love Of The Deep Blue Sea»

Автор: Центр "СемиЗнание"

01.03.2013 14:24 - Обновлено 20.06.2015 05:33



Приятная этника для создания состояния с небольшим уклоном в транс. Глубокое звучание, восточные мотивы и нескучный ритм.

{music}images/stories/audio/Deep-Blue-Sea{/music}

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты, слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.

Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

[Магазин Семизнание: !\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\) купить музыку для медитаций и релакса](#)
