Музыка для медитации. The China Pipa Classics

Автор: Центр "СемиЗнание"
03.03.2013 22:26 - Обновлено 20.06.2015 05:31

Приятная китайская музыка. Для создания легкой и радостной атмосферы, для пития чая, для практики, для воспоминания медитативного состояния, состояния в котором вы родились.

Пипа, на которой исполняется эта музыка — китайский четырехструнный щипковый музыкальный инструмент, напоминющий лютню. Один из самых распространённых и известных китайских музыкальных инструментов. Название «пипа» связано со способом игры на инструменте: «пи» означает движение пальцев вниз по струнам, а «па» — обратное движение вверх.

{music}images/stories/audio/pipa{/music}

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты, слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.

Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

Магазин Семизнание: купить музыку для медитаций и релакса