Автор: Центр "СемиЗнание"
03.03.2013 22:10 - Обновлено 20.06.2015 05:32



Содержание альбома совпадает с обложкой: так и хочется растянуться на теплой циновке, и чтобы три славные девы поглаживали спинку, а вокруг и свечи, и благовония, и приятные звуки…и……и……ииииииииииии……..йаааааххххуууууу……

{music}images/stories/audio/Ron-Allen-One-Sky{/music}

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты, слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.

Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

Магазин Семизнание: купить музыку для медитаций и релакса
