Автор: Центр "СемиЗнание"
17.04.2013 21:57 - Обновлено 23.08.2020 06:43



Музыка для медитации | Fahrenheit Project Part One
Этот альбом понравился бы Алисе в Стране Чудес. «Все страньше и страньше, все чудесатее и чудесатее!» Слушайте и вдохновляйтесь на дальние путешествия, на странные поступки, на новых друзей и удивительные события. Сделайте уборку, выбросьте старый хлам, помойте окна, проветрите голову, выполните какую-нибудь практику, и да пребудет с вами….. вы сами! (хехехехеееее…..а кто вы сами….. познавайте сами).

{music}images/stories/audio/Fahrenheit-Project{/music}

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты, слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.

Автор: Центр "СемиЗнание"
17.04.2013 21:57 - Обновлено 23.08.2020 06:43

Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

Магазин Семизнание: купить музыку для медитаций и релакса
