Автор: Центр "СемиЗнание"
17.04.2013 22:08 - Обновлено 23.08.2020 06:42



Музыка для медитации | New Composers & Brian Eno «Smart»
Космик спейс рядом, и настроен дружественно! Полетели!

{music}images/stories/audio/New-Composers-Brian-Eno{/music}

Про New Comprosers [здесь]

Первоначально музыка использовалась в основном для медитации; в частности, индийская музыка разрабатывалась как метод медитации, индийский танец разрабатывался как метод медитации. Шива сказал: Слушая струнные инструменты,

слушай их составной центральный звук; такова вездесущность.
Вы слушаете какой-то инструмент — ситар или любой другой. Звучит множество звуков. Будьте бдительным и слушайте центральный звук, хребет, вокруг которого струятся звуки, глубочайший поток, который удерживает все звуки вместе, — то, что является центральным и напоминает ваш хребет. Все тело держится на хребте. Слушая музыку, будьте бдительным, проникните в музыку и отыщите ее хребет — то центральное, что струится, удерживая все вместе. Звуки приходят, проходят и исчезают, а суть остается. Осознайте ее.

Магазин Семизнание: купить музыку для медитаций и релакса
