Автор: Doberman
26.03.2022 00:00 - Обновлено 26.03.2022 06:07



СТО ТЫСЯЧ РОЖДЕНИЙ

Кармические следы (накопленные) с безначальных времен,
породили всю череду наших прежних жизней.
Привычка к череде прошлых жизней, привела нас к этой жизни.
Привычка к впечатлениям этой жизни... формирует кармические следы,
(которые проявятся как) объекты, субъекты и тела в будущих жизнях.
Трактат "Безбрежный океан знания"

Ты не понимаешь механизма возникновения этой жизни.
Поэтому и откладываешь на завтра и примеряешься, как получше начать практику.
Поэтому и нет страха перед временем и нет горечи, что опять сегодня не удалось.
Ведь ты не помнишь, что привычное в череде прошедших жизней
привело тебя к рождению в конкретном месте и с определенной судьбой.
И образ этой жизни имеет точно такие же конкретные и постоянно повторяющиеся причины в прошлых воплощениях.
Ты воплощение за воплощением проживаешь ОДНУ И ТУ ЖЕ СУДЬБУ,
только в разных телах и эпохах.
Жизнь за жизнью, все время одно и то же, потому что эти самскары
так глубоко въелись в твою читту, что повторяются раз за разом.
Даже твое желание отложить на завтра или сократить практику сегодня
имеет свои корни в ПРОШЛОМ, воплотится в НАСТОЯЩЕМ и повторится в БУДУЩЕМ.
В следующей жизни ты будешь делать ровно то, чем занимался в предыдущей.
День за днем, повторение одной и той же жизни в разных телах и разных временах.
Если бы ты мог вспомнить все сотни тысяч прожитых воплощений, то вспоминать было бы нечего.

Бесконечная череда зеркальных отражений, с почти неотличимым сюжетом.
Сотня жизней, где ты не пошел по проторенному пути - это пол строки в книге Вечности.
Нечего вспоминать - лишь бесконечно повторяющийся "День сурка".
Что именно ты боишься потерять?
Если бы ты только мог это вспомнить...
Какой-то минимум практики у тебя был, иначе ты бы даже не задумывался сейчас о медитации.
Но если не приложить усилие и не расширить это пространство йоги в своем сознании хотя бы на минуту в день, то самскары повседневности победят
и ты опять родишься писцом в Египте, клерком в Новой Англии
или еще какой-нибудь "шестеренкой" в 2200-м.
Одежда, пол, суть работы и жилищные условия могут изменяться,
но "характер" твоей Дживы все время один и тот же.
Дживу ведь не изменят 30 пар туфель, ипотека за трехкомнатную,
чтения о йоге, тибетские гадания и прочие украшения.
Даже Йогом можно рождаться сотни раз, вспомни, ты читал об этом в текстах.
ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЭТИ САМСКАРЫ, НУЖНЫ ПОСТОЯННО ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ВО ВРЕМЕНИ И ОЧЕНЬ МОТИВИРОВАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ
Как раз те, которые ты каждый раз откладываешь на завтра.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37




центр медитации и отдыха
Семизнание
SURYA NAMASKAR
СУРЬЯ НАМАСКАР
SEMIZNANIE.RU
+74997034523
центр медитации и отдыха
Семизнание
ПРАКТИКА | ЙОГА | МЕДИТАЦИЯ
ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ
EYE REVIVAL
PRACTICE | YOGA | MEDITATION
SEMIZNANIE.RU | +74997034523
центр медитации и отдыха
Семизнание
ДОСКА САДХУ
МЕДИТАЦИЯ НА ГВОЗДЯХ
MEDITATION ON NAIL
SADHU BOARD
SEMIZNANIE.RU | +74997034523

Автор: Doberman
26.03.2022 00:00 - Обновлено 26.03.2022 06:07

