Автор: Doberman
27.02.2020 00:00 - Обновлено 23.03.2022 07:40



Осознание эго — это Смерть эго
Во-первых, будьте самим собой.
Во-вторых, познайте, кто вы есть.
Оставайтесь самим собой.
Оставайтесь естественными.

Постарайтесь все больше и больше почувствовать реку жизни, которая течет внутри вас.
Кто бьется в вашем сердце?
Кто стоит позади вашего дыхания?
Ваша сущность — это то, с чем вы родились.
Эго — это то, что вы накопили.
Эго — это то, что вы приобретаете.
Ваша сущность — это то, что вам подарило существование. Вы ничего не делали, чтобы ее получить, вы ее не приобрели, поэтому никто не может ее у вас отобрать. Это невозможно, потому что она — сама ваша природа, само ваше существование.
Сомневайтесь, не будьте равнодушными.
Сомневайтесь до конца так, чтобы сомнения стали мечом в ваших руках, очищающим вас от всего мусора, который вы накопили.
Сомнения очищают вас от мусора, а медитация пробуждает вас самих.
Это две стороны одной монеты, поскольку, отягощенные всяким мусором, вы не сможете проснуться. Этот мусор усыпляет вас, он является для вас снотворным.
Только тогда, когда вы осознали что-то, появляется возможность сделать что-либо, чтобы это изменить.
Личность — это то, чему вы научились от других. Индивидуальность — это то, с чем вы родились, что является вашей истинной природой.
Эго — это все, что вы получаете от образования, от обучения манерам поведения, от воспитания; от культуры, школ, колледжей, университетов. Вы растите эго. И делаете

это теперь сами, своими собственными силами. Вы вырастили его уже таким большим, что совсем позабыли, кто вы есть на самом деле.
Освободитесь от всех ваших внутренних голосов, и скоро вы, к своему удивлению, обнаружите, что в вас остался лишь один тихий голос, который вы никогда раньше не слышали и который уже непонятно чей. Это будет уже не голос вашей матери или отца; не голос священника или учителя… Вы вдруг поймете, что это ваш собственный голос. Вот почему вы не могли определить, чей он.
Откройте в себе свой собственный голос. И следуйте за ним без страха.
Куда бы он вас ни повел, это будет вашей жизнью, будет вашей судьбой. Только в нем вы найдете удовлетворение, только с ним осознаете целостность.
Только он приведет вас к цветению, и в этом цветении случится познание истины.
Поэтому вы так несчастны, закованные в эту личность. Она стала вашей клеткой, но вы боитесь из нее выйти, потому что вы не знаете, что в вас есть что-то еще.
Все это напоминает ситуацию, когда вы думаете, что ваша одежда — это вы. Тогда естественно, вы будете бояться раздеться. И дело не только в страхе сбросить одежду, но и в том, что вы боитесь, сбросив одежду, оказаться никем, боитесь, что все увидят вашу внутреннюю пустоту. Ваши одежды дают вам внешнюю материальность. Личность этого боится, и естественно, что она будет этого бояться.
В тот момент, когда вы сбрасываете с себя весь свой груз, вы можете распахнуть свои крылья навстречу необъятному существованию, которое ждало вас так долго.
Если в ваших словах есть сердце, оно само расставит ударения. Если вашим рукам есть что выразить, они сами это сделают; вам не нужно ничего для этого делать. Если что-то появляется в ваших глазах, оно должно появиться само. Не вы должны это делать, иначе все это будет простым лицемерием.
Эго — это просто ошибка, такая же, как дважды два — пять. И когда вы заглянете внутрь в поисках вашей истинной сущности, вы узнаете, что дважды два — четыре, а не пять. Ничего не нужно было отбрасывать, просто исчезло нечто лишнее.
Нечто, что постоянно выдавало себя за вашу истинную сущность, нечто, что исковеркало всю вашу жизнь, нечто, что все полностью запутало, теперь вас покинуло.
Только вы сами можете себя спасти и только лишь одним способом: прекратить давать другим себя опутывать, надевать на вас все более и более тяжелые цепи, воздвигать все более и более высокие стены вокруг вас.
Вы — мессия для самого себя, вы сами свое спасение.
Эго похоже на тьму. Оно не существует само по себе. Это просто отсутствие осознания. Поэтому я не предлагаю вам отбросить эго, я предлагаю вам за ним наблюдать. Наблюдайте за ним, изучайте его — и вы обнаружите в нем столько слоев, что будете просто удивлены.
Ницше сказал: "Чтобы достичь вершины дерева и понять, как цветут цветы, вы должны будете опуститься глубоко под землю и начать с корней, потому что ключ именно там. И чем глубже корни, тем выше дерево". Поэтому, чем больше ваша жажда понять, достичь космического сознания, — потому что это сознание является высшим лотосом, лотосным раем, — тем глубже вы должны будете опуститься в корни, в темноту подсознания.
Если вы будете продолжать вглядываться и погружаться глубже в свое собственное существование, вы придете к точке, от которой вы начали забывать себя и растить эго. Этот момент станет моментом просветления, потому что, как только вы поняли, что такое эго, игра окончена.

Автор: Doberman
27.02.2020 00:00 - Обновлено 23.03.2022 07:40

Когда вы молчите, истина возникает не в виде объекта пе□ред вами. Когда вы молчите, вы вдруг видите, что вы сами истина.
Искать нечего.
Искатель является искомым. Наблюдатель един с объектом наблюдений. Дуальности больше не существует.
И уже не о чем думать. Уже нет сомнений; нет ни веры, ни идей.
Осознание эго это смерть эго.....

КАЖДАЯ ПЯТНИЦА | 19-00 ДО 21-00 | Медитативный семинар практика | Смерть Эго | Death of Ego |
Центр медитации и отдыха СемиЗнание