Автор: Doberman
04.02.2022 00:00 - Обновлено 04.02.2022 08:59



МНОГОНАПРАВЛЕННОСТЬ | ЦЕЛЬ И ПРАКТИКА | КОНЕЦ ФИЛЬМА | ПОЖЕЛАНИЯ
Практики йоги очень многоуровневы и многонаправлены по своей сущности.
В зависимости от поставленной цели, ими можно изменять совершенно различные вещи.
ПРАКТИКИ ЙОГИ - ТОЛЬКО ИНСТРУМЕНТ.
Все зависит от того, **КАКОВ ТЫ ПО СВОЕЙ СУТИ И В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ** ты их будешь прикладывать.
Это значит что результаты будут совершенно разными, т.к **РЕЗУЛЬТАТ ЕСТЬ ВОПЛОЩЁННАЯ В ЖИЗНЬ ЦЕЛЬ**
.
Понял?

Одними и теми же практиками можно достигать даже диаметрально противоположных целей.
Я как то расспрашивал Чу И:
-Сиддхи наверное даются людям возвышенным, бескорыстным, глубоко религиозным?
-Нет, сверхспособности не имеют отношения к морали, они результат упорного труда и настойчивости на протяжении многих жизней.
Если человек реализовал некоторые сверхспособности, скажем через практику йоги, то это не значит, что он не может быть негодяем.
Слепо доверять носителю сиддх - большая глупость.
Если то, что человек делает в зале и в жизни разнится между собой по сути - можно смело разворачиваться и уходить.
Или если другого выбора нет, перенять только техническую часть, а уши закрыть для информации.
Мир, который строит человек путем практики, полностью соответствует тому описанию,

которое он принял следуя какой-то традиции.
Все зависит только от набранной мощности.
Пока ты слабак, с силой концентрации на копейку и с амбициями на стольник, ты вне этого мира.
Но как только набранная тобой энергия и сила концентрации перевалила, через критический уровень, восприятие сдвинется, и ты будешь иметь дело с категориями того мира.
Йогин будет просить Шиву о помощи и получит ее.
Если не глазами, то шестым чувством или через интеллектуальные размышления сможет увидеть лицо гуру, помощь и противодействие многочисленных богов.
Христианин - любовь Бога и ложь сатаны, глубоко проникшую в этот век.
Маг - ощутит духов стихий, элементалов, астральных существ.
Растаман - будет приручать и бегать от даппи.
Материалист - от дурдома.
Большое множество миров могут помещаться в одной точке и в одно время.
Этот свой мир вы строите по кирпичику.
Каждый день принося в него кирпичик опыта от выполненной практики, прочитанной книги, удачной медитации.
Когда вы вступите в него он не покажется вам дикими бреднями, как это выглядит сейчас в моем тексте.
Потому что все будет происходить плавно и медленно.
Оглянись назад на пару лет. Сравни свою картину мира с сегодняшней. И ты поймешь о чем я говорю.
Многонаправленность практик каждой из восьми ступеней йоги.
Ну, на примере того, что мне ближе.
На примере пранаямы, все выглядит вот так.
Упражнения пранаямы- это буквы.
Сами по себе без конкретного тебя и твоей цели, они ничего не значат.
Это просто какое-то мертвое, неиспользуемое знание. Как сабля в музее.
Поставив перед собой цель и открыв с помощью этой цели свою истинную суть,
ты,
ты можешь создать с помощью этих букв "Войну и мир", учебник физиологии или текст песни "Мой мармеладный, я не права."
Понял?
ЦЕЛЬ- это палец, который указывает направление.
Если поставил цель лично пообщаться с Богом, самому увидеть то, о чем пишут, как о своем опыте достижения Бога немногочисленные Риши.
То это написание грандиозного по своей сути романа.
Это что-то новое всегда.
Потому, что не бывает двух одинаковых Путей.
Если цель улучшить здоровье, излечить болезнь или открыть дополнительные необъятные ресурсы энергии.
Или получить долголетие и возможность до самого дня своей смерти не болеть и вести активную жизнь - это учебник физиологии.
"Муси-пуси, я не права"- это десятиминутная пранаяма после асан, чтобы получить какие-то ощущения измененного состояния. Необычность, короче.

Автор: Doberman
04.02.2022 00:00 - Обновлено 04.02.2022 08:59

Исходя из твоей цели и строится практика.
Подбираются упражнения, частота и продолжительность занятий.
И самое главное - ВНИМАНИЕ концентрируется на совершенно разных моментах.
То, что один посчитает прогрессом, другой и не заметит. Потому, что это не то, к чему он стремится.
НАМЕРЕНИЕ, созданное человеком, закручивает вокруг него события жизни так, чтобы всячески помочь ему в достижении цели.
Соответственно к чему стремился, к тому и приблизишься.
Поэтому перед началом таких серьезных практик.
Перед тем, как слепо копировать чью-то программу, нужно поискать там, на ДНЕ СЕРДЦА ЦЕЛЬ СВОЮ.
Зачем мне это.
И сопоставить ее с целью того, по чьей программе ты хочешь заниматься.
Идут ли они в одном направлении?
Другое дело, что в процессе практики цели могут модифицироваться, расширяться.
Это есть.
Но общее направление вряд ли изменится.
Пока не изменится внутри сам человек.
Я говорил уже, что намерение человека - это водоворот, который закручивает события вокруг него.
Чем продвинутей ученик, тем сильнее намерение, тем мощнее водоворот.
Ты не останешься без средств к существованию из-за непоняток с окружающим миром.
Этого можно не бояться.
Даже в результате самой глубокой и забирающей все твое время практики,
все равно найдется человек или событие, которое тебя накормит, даст кров.
В библии все тебе об этом талдычили- что ПТИЦЫ БОЖЬИ не жнут, не сеют и все равно все у них окей, а лилии не шьют, не прядут, а получше Клавы Шифер одеты.
Йоги сидят высоко в горных пещерах и все равно найдется человек, который протопает 3 км вверх и принесет им поесть, повинуясь какому то непонятному стремлению.
Путники, ушедшие в пустыню, встретят караван с добрыми самаритянами, а растаман растамана припрятавшего сигаретку и в камере КПЗ.
Знаешь почему?
Потому что так уж все устроено:)))
Каждому дается по вере его.
Если так случилось, что приходится выбирать между внешними обстоятельствами и практикой, ну ты знаешь что нужно выбрать...
И если ты достаточно смел, чтобы поверить в это, то убедишься в этом сам.
Живи просто.
Струись.
Импровизируй.
Верью всьо буйдет чьотко.
Всяческих успехов.
777
Sage Yoga
https://www.facebook.com/sage.yoga.37

Автор: Doberman
04.02.2022 00:00 - Обновлено 04.02.2022 08:59









Автор: Doberman
04.02.2022 00:00 - Обновлено 04.02.2022 08:59

