Автор: Doberman
14.10.2021 00:00 - Обновлено 14.10.2021 07:46



ОТВЕТЫ НА НЕЗАДАННЫЕ ВОПРОСЫ ...
Если совсем просто...
Состояние - это не техника.
Ничему здесь учить не надо.
Надо вспоминать.

У тебя в жизни такое правильное состояние уже было.
И память о нем никуда не делась.
Вспомни о том моменте, когда тебе было хорошо и безмятежно.
Да так, что внутри разливалось то самое приятное блаженство.
Это ведь было пережито тобой в обычной бытовой ситуации. Никак с практикой не связаной.
Ну? Сто процентов такое было.
Вспомнил?
Теперь возьми двухминутную паузу в работе, закрой глаза и вспомни еще раз в деталях, как было хорошо.
Проживи этот момент.
Вытащи его изнутри.
Если удалось, то...
Ты добрался до сути "Читта вритти ниродха".
Осталось потратить остаток жизни на ее поддержание:)
У тебя сильные самскары к практике из прошлых воплощений.
Потому, до того чек-пойнта, на котором твоя практика остановилась в прошлой инкарнации
ты доберешься относительно ЛЕГКО и в ПРИЯТНОМ для себя ритме.

Наслаждайся пока:)
Дальше будет ТЯЖЕЛО.
ЗАМЕТЬ, когда твоя практика подошла к какому-то определенному рубежу,
ПОЯВИЛСЯ человек, который ПОМОГ ТЕБЕ ПЕРЕЙТИ через него.
ТАК БУДЕТ ВСЕГДА, пока ты будешь ИСКРЕНЕН в практике.
Размышляй о карме.
НАСЧЁТ ананды во внемедитативное время.
Ананда- это естественное переживание Дживы/Души.
Ананда была ее изначальным состоянием, пока Джива не свалилась в искажения Сансары.
Поэтому ананда пробивается у тебя в быту, если ты правильно настроен.
Ты- Джива. И это твое естественное состояние.
Если тебе хочется замереть и переживать ее - ок, делай так.
Запоминай это состояние. Запоминай как оно переживается.
Для того чтобы ты впоследствии мог вызывать это переживание сознательно, сосредоточившись на центре груди и сдерживая дыхание.
Ананда с тобой всегда, вызвать воспоминание о ней умеючи- несложно.
Те практикующие, которые вначале испытывают Ананду,
а уже потом Сат и Чит, в подавляющем большинстве занимаются сдерживанием дыхания.
Такая вот взаимосвязь между Блаженством и Дыхательным циклом.
Я так подозреваю, что в Сатья-Югу люди вообще дышали раза в четыре реже.
Потому и находились постоянно в состоянии Дхьяны.
Ситуация с денежными проблемами- часто затрагивает йогов.
Это связано со сменой ценностей.
Могу Вас утешить, что ни совсем бросить йогу,
ни стать зажиточным чрезмерно, ни бедным до крайности- Вы не сможете.
Жизненная программа составляется еще ДО ПОЯВЛЕНИЯ ТЕЛА в этом мире.
Если Вы домохозяин, НЕ ПРОЯВЛЯЙТЕСЬ в социуме открыто, как йогин.
ЙОГИН ДОЛЖЕН БЫТЬ СКРЫТ, как камень в траве.
Никто вокруг не должен знать об этом.
Врать не надо, но и открыться йогин может лишь на прямой вопрос.
Работа- отдельно, йога -отдельно.
Занимайте во внешнем мире те позиции, где Вы сильны,
цепляйтесь за удачливых в бизнесе людей, они потянут Вас за собой.
Развивайте внешние коммуникации. Все это не вредит йоге.
Связь с Богом у Вас внутри. Она была там изначально и Ваша цель ее обнаружить.
Никакая внешняя активность не может помешать этому.
Поэтому проявляйте максимальную внешнюю активность, когда того требуют обстоятельства,
не стесняйтесь просить людей о работе и рекомендовать Вас кому-то.
Рассылать по 20 резюме в день. Звонить. Выглядеть назойливым.
Социально гиперактивные люди могут проявлять Шакти в больших количествах лишь наружу,
Вы можете направлять ее и наружу и внутрь. И собирать ее для этого столько, сколько нужно.

ЙОГА- это ежеминутное поддержание контакта Дживы с Богом,
проявляющееся в этом теле-уме как определенные переживания (Сат-Чит-Ананда).
Асана и пранаяма с самой ЙОГОЙ НИКАК НЕ СВЯЗАНЫ - это инструменты практики-
такие, как железная щетка и наждак.
Если вещь уже очищена от налета и ржавчины, нужно ли все время носить их в руках?
ЛЮБОЙ ИЗ ИНСТРУМЕНТОВ ПОЛЕЗЕН НА ОПРЕДЕЛЕННОМ ЭТАПЕ.
Затем их отбрасывают.
Если Йога потеряна и контакт Дживы с Богом ослаб,
(такое случается, Сансара способна увлекать),
Йогин чувствует это, как потерю благодати и опять берется за инструменты очищения.
Все, что написано в этом письме- результат жизненного пути и моих переживаний.
Эти выводы помогли мне, но могут быть совершенно бесполезны для Вас.
Если Вы ищете человека, способного решить за Вас главную задачу Вашей жизни,
могу Вас уверить, ничего кроме разочарования не найдете.
Всяческих успехов.
А ЕСЛИ КТО-ТО, кому ты определенно ДОВЕРЯЕШЬ скажет тебе,
что ДЖИВЫ, которые тебя окружают, были не только твоими ДЕТЬМИ и СУПРУГОЙ,
а и твоими РОДИТЕЛЯМИ, ДРУЗЬЯМИ и ЛЮБИМЫМИ.
А также домашними ПИТОМЦАМИ, ВРАГАМИ или БЛАГОДЕТЕЛЯМИ.
И все это на протяжении только 10 последних рождений.
ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЕРИШЬ, ЧТО СТАРШЕ СВОИХ ДЕТЕЙ?
Что ты СВЯЗАН с ними как ОТЕЦ и СЫН?
А кто из вас будет отцом в следующем рождении?
Скажи, а Джива/Душа, которая сейчас проживает в твоем теле,
КЕМ станет в следующем воплощении?
ТЫ НАКОПИЛ уже достаточно семян БЛАГОЙ кармы,
чтобы прожить свое следующее рождение хотя бы так,
как живешь ЭТО?
Или пока только РАСХОДОВАЛ?
Вопросы. Вопросы.
Как только начинаешь смотреть за пределы одной человеческой жизни,
понимаешь- то на что опирался как на основу- песок утекающий в клепсидре.
Что во всем этом круговороте НЕИЗМЕННО?
Что остается НЕИЗМЕННЫМ из воплощения в воплощение?
На что можно надежно ОПЕРЕТЬСЯ не столкнувшись с изменением?
Что то ЕДИНСТВЕННОЕ, имеющее ДЕЙСТВИТЕЛЬНУЮ ЦЕННОСТЬ?
Недавно прочитал одно спамовое письмо- отчет участника тренинга по стартап-технологиям.
Вывод их тренера звучал так:
- Анализ стартапов последних лет приводит к мысли,
что наиболее финансово-успешные бизнес-проекты НАПРАВЛЕНЫ НА УДОВЛЕТВОРЕНИЕ СЕМИ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ.
Интересный вывод, правда?
Думается мне, что тенденция эта возникла даже не сто лет назад.
Что уж тут о брахмачарье вспоминать.
777

Автор: Doberman
14.10.2021 00:00 - Обновлено 14.10.2021 07:46

Sage Yoga

https://www.facebook.com/sage.yoga.37



