Автор: Doberman
23.06.2020 11:24 - Обновлено 23.06.2020 11:43



Материнство | Ошо про материнство

Не мог бы Ты рассказать об ответственности женщины как матери?

Материнство - это самая большая ответственность в мире. Такое множество людей обращается за помощью к психиатрам, такое множество людей попадает в клиники для душевнобольных и столько же людей уже побывали их пациентами. Если глубже разобраться в причинах столь массового невроза, то всегда можно найти связь с матерью, ибо на свете очень много женщин, желающих быть матерями, но не знающих, как ими быть. Если отношения между матерью и ребенком не складываются, то не складывается и вся жизнь ребенка, ведь это его первое знакомство с миром, его первый опыт. Все последующее станет продолжением этого опыта. И если первый шаг неудачен, то вся жизнь становится неудачной...

Матерью нужно становиться осознанно. Ты берешь на себя самую большую ответственность, какую только может взять человек.
Мужчины чувствуют себя несколько свободнее в этом отношении, ибо они не могут взять на себя ответственность быть матерью. Женщины более ответственны. Итак, рожай, но не думай, что каждая женщина способна быть матерью, это заблуждение.
Материнство - это большое искусство, и ему необходимо учиться. Начинай постигать

искусство быть матерью! Я бы хотел дать тебе несколько советов.
Во-первых, никогда не относись к ребенку как к предмету своей собственности, ребенком нельзя владеть. Он входит в мир благодаря тебе, но он не принадлежит тебе. Господь использовал тебя как инструмент, как средство, но ребенок - это не твоя собственность. Люби его, но никогда не владей им. Если мать начнет владеть ребенком, его жизнь станет несчастной. Ребенок превратится в заключенного. Ты разрушаешь его личность, ты превращаешь его просто в вещь. Владеть можно только вещью: можно владеть домом, машиной, но никогда нельзя владеть человеком.
Итак, это первый урок подготовься к материнству. Еще до того, как ребенок появится, нужно приветствовать его как независимое существо, как личность со всеми правами, а не просто как своего ребенка.
Во-вторых, относись к ребенку так, как ты относишься к взрослому. Никогда не относись к нему как к несмышленышу. Проявляй к ребенку глубокое уважение. Бог выбрал тебя в качестве хозяина. Господь вошел в тебя в качестве гостя. Ребенок очень хрупок, беспомощен. Очень непросто уважать ребенка. Очень легко унизить его. Унижать ребенка легко, ибо он беспомощен: он не может ничего сделать, не может мстить, не может адекватно реагировать.
К ребенку нужно относиться с большим уважением, как к взрослому. Если ты уважаешь ребенка, ты не будешь пытаться навязывать ему свои воззрения. Ничего не пытайся навязать ему. Просто дай ему свободу, свободу познавать мир. Помогай ему становиться увереннее в этом познании, но никогда не подсказывай ему направление движения. Дай ему энергию, обеспечь ему защиту и безопасность: это все, что ему нужно. Пусть ребенок познает мир сам, подальше от тебя.
Но, конечно, свобода не исключает и ошибки. Матери очень трудно понять, что, давая свободу ребенку, мы также даем ему право на ошибку. Ребенок должен иметь право делать нечто плохое, неправильное. Помоги ребенку стать осознающим, разумным, но не командуй им, эти приказы все равно никто не выполняет, дети просто вырастают лицемерами.
И наконец, в-третьих, не слушай мораль, не слушай религию, не слушай культуру: слушай природу. Хорошо все, что естественно, даже если иногда это доставляет тебе трудности и хлопоты. Причина подобных ощущений связана с тем, что тебя саму не воспитывали в соответствии с природой. Родители воспитывали тебя, как умели, но это воспитание не было настоящим искусством, любовью. Все происходило случайно. Не повторяй старых ошибок. Тебе часто будет нелегко...
Например, малыш начинает играть со своими гениталиями. У матери появляется естественное желание сразу остановить его, ибо ее саму учили, что так поступать нельзя. Даже если она понимает, что в этом нет ничего плохого, она все же чувствует небольшое смущение, особенно в присутствии кого-то постороннего. Чувствовать себя смущенной! Это твоя проблема, а не ребенка. Даже если ты потеряешь уважение в обществе, то лучше потерять его, чем вмешиваться в дела ребенка. Пусть обо всем позаботится природа. Ты нужна лишь для того, чтобы помочь раскрыться природным данным. Человек не должен командовать природой. От тебя требуется лишь помощь.
Запомни эти три момента... и начни медитировать. Прежде чем родится ребенок, будущей матери необходимо как можно глубже погрузиться в медитацию.
Когда ребенок находится у тебя внутри, все твои действия постоянно отражаются на ребенке через вибрации. Если ты сердишься, то живот напрягается от гнева. Ребенок

немедленно чувствует это. Когда ты тоскуешь, в живот передается атмосфера тоски и печали. Ребенку сразу становится тоскливо, неуютно.
Ребенок полностью зависит от матери. Твое настроение автоматически становится его настроением. Сейчас у него нет никакой независимости. Твой климат - это его климат. Поэтому не должно быть никаких ссор, никакого гнева. Вот почему я настаиваю на том, что быть матерью - это большая ответственность. Тебе придется многим пожертвовать. В течение этих девяти месяцев тебе придется быть очень бдительной. Здоровье ребенка имеет большую важность, чем что-либо еще. Если кто-нибудь оскорбит тебя, не реагируй, не сердись. Скажи: "Я беременна, и здоровье ребенка для меня важнее, чем сердиться на тебя. Через несколько дней я совсем забуду, кто меня обидел и за что. Но ребенок будет жить на этой земле по меньшей мере семьдесят-восемьдесят лет. Это большое дело". Если хочешь, можешь даже записать это в дневнике. После рождения ребенка ты можешь злиться, но только не сейчас. Просто скажи: "Я беременна. Я не могу сердиться, мне запрещено". Я называю это сенситивным пониманием.
Не должно быть ни печали, ни гнева, ни ненависти, ни скандалов с мужем. Оба должны позаботиться о будущем ребенке. Во время беременности родители занимают второстепенное положение, весь приоритет у ребенка. Ибо рождается новая жизнь... и это будет твой плод.
Если с самого начала гнев, ненависть, конфликты проникают в разум ребенка, то ты превратишь его жизнь в ад. Он будет страдать. Тогда лучше вообще не рожать. Зачем заставлять ребенка страдать? В мире и так очень много страданий.
Ты должна знать, что рождение ребенка сопряжено с большим риском. Но если ты решилась на это, то постарайся, чтобы рожденное тобою дитя было избавлено от страданий в этом мире, чтобы оно по меньшей мере сумело помочь миру стать хоть немного радостнее. Пусть твой ребенок принесет в мир немного больше веселья... немного больше смеха, любви, жизни.
Итак, на время беременности стань радостной. Танцуй, пой, слушай музыку, медитируй, люби. Будь очень ласковой. Ничего не делай в спешке, лихорадочно. Ничего не делай в стрессе. Делай все медленно. Очень медленно. К тебе идет большой гость - прими его. (God Is not for Sale)

Как наилучшим образом выполнить свой материнский долг?

Не думай о материнстве как об обязанности. Рано или поздно все начинают воспринимать материнство как долг. Но в тот же день, когда ты подумаешь о материнстве как о долге, что-то погибает, исчезает что-то имеющее величайшую ценность. Теряется родственная связь. Думай о материнстве как о празднике. Ребенок - это подарок от Бога. Необходимо уважительно относиться к ребенку, не только любить, но и уважать его. Если нет уважения, то любовь превращается в обладание. Если ребенка уважать, то как же можно им обладать?
Нельзя обладать тем, кого уважаешь. Сама идея об обладании уродлива, обладание исключает уважение. Обладать человеком - это значит опустить его на уровень вещи, предмета. Как только ребенок становится собственностью матери, он превращается в обузу. Тогда материнство превращается в обязанность, и матери всю жизнь говорят о том, как много они сделали для ребенка.
Настоящая мать никогда не скажет ни единого слова о том, что она сделала, и не только не скажет - она даже не почувствует, что сделала что-то. Ей нравилось быть матерью, она обязана ребенку. Речь идет не только о рождении ребенка; одновременно заново

рождаешься и ты, рождается мать. С одной стороны, рождается ребенок, с другой - пробуждается твое материнство. Ребенок очень сильно влияет на тебя. Он обогащает тебя. Ты становишься другим человеком. Между матерью и просто женщиной есть огромная разница.

Итак, люби, уважай, помогай таким образом, чтобы не мешать ребенку. С этого момента, с самого начала нужно постоянно помнить об этом. Постарайся не повторять ошибок твоей матери, допущенных ею, когда она воспитывала тебя. Это вполне естественно, ведь таковы твои представления о материнстве; ты повторяешь методы воспитания своей матери, а это неправильно. Стань совершенно другой. Забудь обо всем, чему ты научилась у своей матери, не повторяй старых ошибок. Применяй новые методы, реагируй по-новому. Прислушивайся к нуждам ребенка и реагируй на них, четко осознавая свои действия.

Запомни: нужно дарить свою любовь, а не командовать. Нужно дарить любовь, а не оказывать на него давление. Дари любовь, но свобода ребенка должна оставаться неприкосновенной. Любовь не должна мешать его свободе. Никто не думает о свободе маленького ребенка, да и когда начинать думать о ней? Завтра он еще будет очень мал, может, послезавтра?.. По существу, мать никогда не относится к своему ребенку как к взрослому человеку, способному быть независимым. Никогда. Ибо расстояние между тобой и им всегда остается одинаковым. Если эта разница составляет двадцать лет, то она всегда будет составлять двадцать лет. Итак, с этого момента, с самого дня рождения уважай ребенка и предоставляй ему свободу.

И если ребенок иногда плачет, то не нужно слишком переживать по этому поводу. Пусть поплачет немного. Нельзя сразу кидаться к нему и исполнять все его прихоти. Такое поведение выглядит как любовь, но на самом деле это ограничение его свободы. Возможно, ему не нужно молоко, иногда он просто плачет. Ребенку просто нравится плакать, это единственный способ проявить себя. Он не говорит на языках, плач - его единственный язык; он хнычет, он плачет. Пусть поплачет немного, в этом нет ничего плохого. Таким образом он налаживает отношения с этим миром. Не пытайся успокоить его, не старайся немедленно дать ему грудь. Если он не голоден, то кормление грудью станет для него чем-то вроде наркотика.

Матери используют свою грудь в качестве наркотика. Каким образом? Ребенок начинает сосать, забывает о плаче и засыпает. Это удобно матери, но ты вторгаешься на чужую территорию. Если он не хочет молока, если ему не хочется, то оставь его в покое. Тогда ему никогда не понадобится помощь психиатра. Тем, кто кричит на сеансах психотерапии, не давали в детстве проявлять свои чувства, им никогда не разрешали плакать.

Разрешай своему ребенку все, пусть он чувствует, что его уважают. Все больше и больше позволяй ему ощущать свое человеческое достоинство, все меньше вмешивайся в его дела. Помогай, корми его, но пусть растет самостоятельно. Если даже ты чувствуешь, что он поступает неправильно, то кто ты, чтобы судить? Если ты думаешь, что он ошибается, то это только твое мнение. Это ты так думаешь. Возможно, он и не ошибается.

Он появился на свет не для того, чтобы следовать твоему мнению. Очень легко навязывать ребенку свои представления, ибо он беззащитен. Его выживание зависит от тебя, он вынужден прислушиваться к тебе. "Не делай этого". Даже если ему хочется так поступить, если он думает, что в этом нет ничего предосудительного, он будет

вынужден отказаться от своих намерений, так как идти против тебя рискованно. Мудрая мать дает своему ребенку полную свободу, она даже разрешает ему поступать вопреки ее мнению. Нужно просто объяснить ему: "Я считаю, что это не совсем правильно, но ты волен поступать по-своему". Пусть учится на своих ошибках. Только так можно стать зрелым человеком, в противном случае он останется наивным. Он будет стареть, но его сознание останется на младенческом уровне. Его биологический возраст может соответствовать пятидесяти годам, а умственное развитие - лишь одиннадцати, десяти, двенадцати, не более. Средний возраст умственной зрелости людей - тринадцать лет. Это значит, что они останавливаются на этом уровне развития. В этот средний показатель включены и Альберт Эйнштейн, и Будда, и Христос. Если ты думаешь о реальных людях, то их уровень умственного развития очень низок. В среднем этот показатель колеблется в пределах семи-восьми лет; в возрасте около семи лет ребенок прекращает рост. Далее он не растет, он просто следует за другими.
Дари любовь, делись опытом, но никогда ничего не навязывай ребенку. Тогда он превратится в прекрасного человека.
(Don't Look Before You Leap)

Когда я родила первого ребенка, то почувствовала, что как бы родилась сама. Не мог бы Ты рассказать об этом рождении матери?

Когда появляется на свет ребенок, то рождается не только он - это лишь одна часть процесса, рождается также и мать. До этого она была обыкновенной женщиной; но благодаря родам она становится матерью. С одной стороны, рождается ребенок, с другой - рождается мать. Мать и женщина коренным образом отличаются друг от друга, их разделяет гигантская пропасть. Вся жизнь женщины становится совершенно другого качества. До этого она могла быть женой, любимой, но неожиданно все это теряет былую важность. Родился ребенок, возникла новая жизнь: женщина стала матерью.
Вот почему мужья всегда боятся детей. По существу, им никогда не нравились дети, ибо в семейных отношениях появляется некто третий, и не просто появляется, а становится центром внимания. После рождения ребенка женщина уже никогда не станет прежней женой, она становится другой. После этого события, если мужчина действительно хочет любви, он должен стать ей сыном, ибо женщина, ставшая матерью, никогда уже не будет прежней женой. Она стала матерью, и с этим уже ничего не поделаешь. Единственный выход из ситуации для мужа - стать ей сыном. Только так можно вновь добиться ее любви, в противном случае вся ее любовь будет направлена только на ребенка.
(Don't Look Before You Leap)
Когда женщина становится матерью, с ней происходит нечто очень значительное. Практически, она рождается заново. Это то, что мужчине очень трудно понять, если только он не человек творчества. Когда он создает картину или пишет стихи, то может испытать некий проблеск прозрения. Если поэт дарит жизнь стихам, он испытывает невероятную радость. Никто не в состоянии понять, что происходит при рождении стихотворения. Это не просто стихотворение. В уме его автора было много смятения, а стихотворение все привело в порядок.
Но это ничто по сравнению с женщиной, которая становится матерью, просто ничто. Стихотворение - это лишь стихотворение: оно умирает сразу после рождения. Оно живет, пока находится внутри поэта; как только стихотворение появляется на свет, оно становится просто предметом мебели. Его можно повесить на стену. Его можно

выбросить на кучу мусора, с ним можно сделать все что угодно, оно уже мертво. Когда женщина производит на свет ребенка, рождается новая жизнь. Когда мать смотрит ему в глаза, она смотрит себе в душу. Когда ребенок начинает расти, она растет вместе с ним.
(Get out of Your Own Way)

Этот сумасшедший, милый сердцу, требующий полной отдачи и физически изматывающий, восхитительный марафон, именуемый материнством... С тех пор как эта шаровая молния появилась у нас, на протяжении уже почти двух лет мы не знаем покоя ни днем, ни ночью. При этом я не испытываю никаких особенных чувств, кроме его потребности в моем присутствии. Мне это кажется несправедливым и вызывает у меня напряжение и усталость. Где же тут прелесть материнства? Помоги!

Родить ребенка - это одно, а быть матерью - совсем другое. Любая женщина может родить ребенка, это очень просто. Но материнство требует большого искусства, большого понимания. Ты создаешь человеческое существо, а это величайшее созидание!..

Женщина проходит через эти девять месяцев агонии и экстаза. Но на этом ее труды не заканчиваются! Наоборот, работа, настоящая работа начинается лишь с рождением ребенка. Ребенок вносит в жизнь свежую струю. Каждый ребенок примитивен, это дикарь; сейчас мать должна познакомить его с цивилизацией. Помни, каждый ребенок - это дикарь, животное, дикое животное. Мать должна приобщить его к культуре, научить его жизни, человеческой жизни. Это большая работа.

Необходимо помнить, что работа не заканчивается, а только начинается. Нужно относиться к ней с радостью. Ты создаешь нечто чрезвычайно ценное, ты создаешь жизнь, ты защищаешь жизнь. Работа настолько важна, что никакие жертвы не могут быть слишком большими для нее, нужно жертвовать всем. Это во-первых.

Во-вторых, не воспринимай материнство слишком серьезно, иначе ты погубишь ребенка. Нужно относиться к нему как к забаве. Ты не отказываешься от ответственности! Но воспринимаешь ее легко. Представь, что ребенок - музыкальный инструмент; играй на нем, как на музыкальном инструменте. Пусть ребенок станет для тебя инструментом. Играй внимательно, но расслабленно. Если ты будешь серьезной, то ребенок почувствует твою серьезность и станет несчастным, ущербным. Не нагружай ребенка, не думай, что ты делаешь ему величайшее одолжение. Когда я говорю, что ты делаешь нечто великое, это значит, что ты делаешь это великое для себя. Помогая ребенку превратиться в прекрасного человека, в будду, ты станешь матерью будды. Ты не делаешь одолжение ребенку - ты просто получаешь удовольствие от своей собственной жизни. Благодаря ребенку твоя жизнь превратится в благоухание.

Это твоя возможность, возможность, подаренная Богом.

Здесь тебя подстерегают две опасности: либо ты пренебрегаешь ребенком, устаешь от него; либо ты слишком серьезно относишься к нему, становясь для него обузой, начиная нагружать его. И то, и другое неправильно. Помогай ребенку, но только для радости. Никогда не думай, что он обязан тебе чем-нибудь. Наоборот, испытывай чувство благодарности за то, что он избрал тебя своей матерью. Пусть в тебе процветает материнство.

Если ты способна расцвести в материнстве, то ты навсегда останешься благодарной ребенку.

Да, естественно, придется чем-то жертвовать, но эти жертвы нужно приносить... с радостью. Только тогда это истинная жертва! Если делать все без радости, то это не жертва. Жертва происходит от слова "sacred"*. Когда все делаешь с радостью, то это святость. Когда все делаешь серьезно, то просто выполняешь обязанность, а все обязанности отвратительны, они не священны.
Англ. sacrifice - жертва, sacred - священный, святой. - прим. перев.
Тебе дается большая возможность. Медитируй, реализуй ее. Такого глубоко соучастия ты не найдешь нигде - по существу, ничего похожего на отношения ребенка и матери не найти. Даже отношения между мужем и женой, между любовниками не такие глубокие, как между матерью и ребенком. Ни с кем другим твоя связь не может быть прочнее и глубже, ибо ребенок жил в тебе на протяжении девяти месяцев как частичка тебя; никто больше не может жить в тебе девять месяцев как единый организм.
Рано или поздно ребенок станет отдельным индивидуумом, но где-то глубоко в подсознании мать и ребенок останутся связанными.
Если твой ребенок станет буддой, ты выиграешь от этого; если твой ребенок вырастет в прекрасного человека, ты выиграешь от этого, так как между ребенком и тобой всегда будет незримая связь. Можно разорвать только физическую связь, духовную связь разорвать невозможно.
Слава Богу! Материнство - это благословение.
(Walk without Feet? Fly without Wings
and Think without Mind)

Не мог бы Ты рассказать о материнских качествах женщины?

Будда говорит: "Прекрасно быть матерью". Почему? Помни, просто родить ребенка еще недостаточно, чтобы быть матерью. На земле были миллиарды матерей, но разве скажешь, что мир переполнен счастьем? Наоборот, физиологи скажут совсем противоположное. Они скажут, что существует лишь одна-единственная проблема, которую нужно решить, и эта проблема - проблема материнства.
Единственная патология, от которой страдают миллионы людей, исходит от матери. Психологи утверждают это на основании постоянного наблюдения за тысячами человек. Этот психоанализ ведется уже пятьдесят-шестьдесят лет. Все болезни, в основном, сводятся к одному: ты их получаешь от матери, тебе их передает мать.
Есть люди, который боятся женщин, а если ты боишься женщин, то ты не сможешь их любить. Как может любовь вырасти на страхе? И почему ты так боишься женщин? Да потому, что в детстве ты боялся матери. Она постоянно контролировала тебя, постоянно наказывала тебя. Она постоянно говорила тебе, что можно делать, а чего делать нельзя; естественно, это делалось для твоего же блага. Но мать сделала тебя ущербным, она многое в тебе уничтожила. Она сделала тебя лживым, ибо указывала тебе, что нужно и чего не нужно делать. Независимо от того, нравилось тебе это или нет, независимо от того, была у тебя внутренняя потребность к этому или нет, ты выполнял ее приказания. А ты был таким беззащитным... твое выживание зависело от матери, поэтому ты вынужден был подчиняться ей. Она сделала тебя зависимым от условностей общества. Именно твой страх матери и обусловил твою боязнь женщин.
Миллионы мужей находятся под каблуком у жены по причине того, что их матери были слишком волевыми женщинами. К жене это не имеет никакого отношения; они просто переносят на жену проекцию матери. Жена - это всего лишь новое проявление матери. Мужья ожидают от жены того же, чего они ожидали от матери. С одной стороны, это

уродует их самих, а с другой - они ожидают от жены невозможного, того, чего жена дать им не в состоянии, ибо она им не мать. Поэтому мужья чувствуют разочарование. А как можно любить свою жену, в которой разочарован?
Мальчик, над которым доминировала мать, от которого она добилась абсолютного послушания, не сможет заниматься сексом с женщиной, ибо, когда он психологически сблизится с женщиной, он почувствует половое бессилие. Как можно заниматься сексом с матерью? Это невозможно.
Вот почему многие мужья превращаются в импотентов со своими женами, но это касается только жен. С проститутками они не импотенты. Странно: почему они не импотенты с проститутками? Да просто потому, что они не могут представить проститутку своей матерью, это невозможно. Мать-проститутка? Проститутка - это другой мир. Но жену в качестве матери представить можно, на жен просто проецируют матерей. Жена становится просто экраном. Мужья хотят, чтобы жены заботились о них, как о малых детях, и если жена не проявляет должной заботы, то они чувствуют обиду. Именно из-за матери тысячи людей во всем мире превратились в невротиков и душевнобольных.
Будда говорит: "Прекрасно быть матерью". Он, должно быть, подразумевает что-то другое. Он не имеет в виду еврейскую мать! Он не имеет в виду лишь сам процесс деторождения; для того, чтобы стать матерью, этого недостаточно. Материнство - это нечто совершенно другое. Оно присуще только человеку, оно трансцендентирует животные качества. Материнство не имеет никакого отношения к биологии. Это - любовь, чистая любовь, безусловная любовь.
Когда мать любит безусловно - а только мать способна на безусловную любовь, - ребенок познает радость безусловной любви. Ребенок становится способным на безусловную любовь. Быть способным на безусловную любовь - значит быть религиозным.
Женщине это сделать легче всего. Ей легко, потому что она готова к этому от природы. Она находится на грани трансценденции биологии через материнство. Можно быть по-матерински заботливым, даже не рожая ребенка. Можно проявлять материнскую заботу о ком угодно. Можно заботиться о животном, о дереве. Можно заботиться о чем угодно. Это твоя внутренняя природа.
Быть по-матерински заботливым - значит быть способным на безусловную любовь. Это значит любить человека просто ради радости любви, помогать человеку расти просто ради радости видеть, как кто-то растет.
Настоящий терапевт - это мать. В противном случае это не настоящий терапевт. Это только профессионал, эксплуатирующий людей, он эксплуатирует их, потому что они несчастны. Но настоящий терапевт - это мать. Такой терапевт становится пациенту матерью. Он дает ему новую жизнь. Благодаря ему пациент снова начинает жизнь с самого начала. Врач дает ему чистый лист, чтобы на нем пациент мог вновь записывать свою жизнь.
Вот что я имею в виду, говоря о "психологии будд"; это настоящая терапия. Мастер - это настоящий терапевт, одно его присутствие уже излечивает. Он окружает тебя материнской заботой. Он похож на облако, окружающее тебя отовсюду, со всех сторон, во всех измерениях, как мать.
(The Dhammapada: The Way of the Buddha)