



Любовь - это не действие.

Если кто-то делает ее или занимается ею, то это не любовь. Любовь - это существование, а не действие. Нельзя «делать» любовь двадцать четыре часа в сутки. От любого действия приходит усталость. А если вы устали, вам хочется расслабиться. Поэтому, делающие любовь расслабляются в ненависти, в чем-то противоположном любви.

Вот почему любовь-действие смешана с ненавистью. Одна и та же личность является как объектом любви, так и ненависти, в один момент вы любите, в другой момент вы его же и ненавидите. В этом конфликт, и он существует, пока любовь является деланием, занятием.

Надо понять, что любовь не делание. Можно любить, но нельзя «делать» любовь. Можно любить, но нельзя заниматься любовью. К любви не стоит применять термины психологических взаимоотношений, а лучше применять термины состояния сознания. Если есть любовь, то это состояние сознания. Оно может быть сосредоточено на одном человеке, а может быть сосредоточено на всеобщем. Если оно сосредоточено на одном человеке, то это называют любовью, если оно сосредоточено на всеобщем, то оно превращается в молитвенное состояние.

Состояние любви естественно, как дыхание. Если бы мы дышали с усилием, то устали бы от него, нам нужно было бы отдохнуть от дыхания, и мы бы умерли. Любовь - это дыхание на более высоком уровне. Если нет дыхания, тело умрет. Если нет любви, душа не сможет родиться. Любовь - это дыхание нашей души. Когда мы любим, в нас оживает душа.

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание,](https://semiznanie.ru)

[semiznanie.ru](https://semiznanie.ru), [semiznanie@mail.ru](mailto:semiznanie@mail.ru), +74997034523, +79857173103

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: [https://vk.com/app5898182\\_-48949268#s=141691](https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691)

Наш [интернет магазин "СемиЗнание"](http://shop.semiznanie.ru) - товары для духовного и физического здоровья:  
<http://shop.semiznanie.ru>

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#) в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznanie>

в Инста: @semiznanie

[#семизнание](#) [#медитация](#) [#любовь](#) [#состояние](#) [#недействие](#) [#тантра](#) [#йога](#) [#дзен](#)  
[#дао](#)