



ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЗЫ | ДЛЯ МУЖЧИН

Эти позы используются для различных рефлексологических зон пениса и влагалища с лечебной целью. Каждая из целительных поз обеспечивает надавливание на определенные части половых органов, в зависимости от того, какая часть тела нуждается в лечении. Стимулирование определенных частей пениса или влагалища обеспечивает стимулирование, омоложение и снабжение энергией соответствующих органов. Это испытанные и проверенные древние техники.

Восемь целительных поз для мужчин

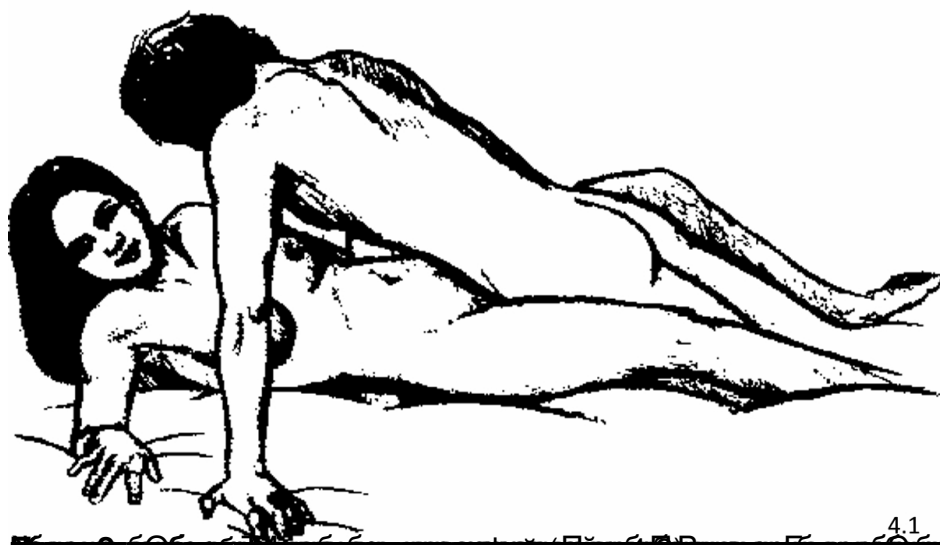
При использовании этих целительных поз трудится мужчина, а женщина служит инструментом для лечения. Однако пользу получает не только мужчина, но и женщина. Все восемь поз хороши при заболеваниях, связанных с женскими половыми органами, так как они стимулируют выработку половых гормонов и помогают разрешить проблемы, связанные с менструацией. При использовании этих поз мужчина должен продолжать половой акт, пока это доставляет ему удовольствие. Чтобы не допустить семяизвержения, он должен сжимать анальные круговые мышцы, применяя технику Сжимания Ануса из Упражнений Дыхания Яичек и Яичкового Дыхания. (Даосский половой акт с использованием контроля за семяизвержением, приведенный в этой книге, значительно увеличивает пользу от этих упражнений.)

Поза 1 — помогает в решении таких сексуальных проблем, как импотенция, преждевременная эякуляция и трудности в достижении оргазма (рис. 4.1).

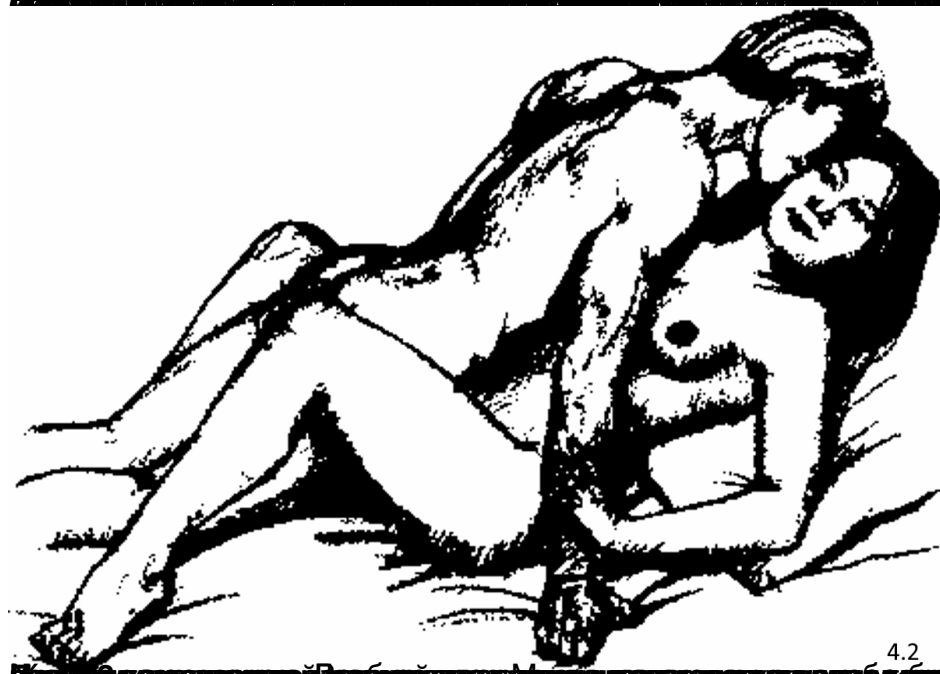
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЗЫ | для мужчин

Автор: Doberman

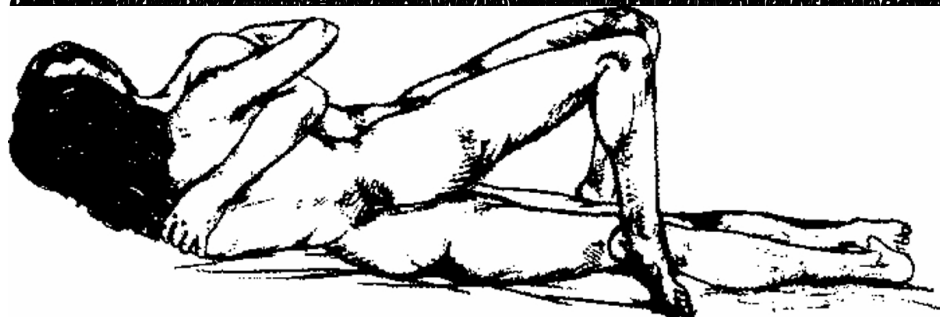
18.08.2020 15:00 - Обновлено 15.12.2020 10:01



4.1



4.2

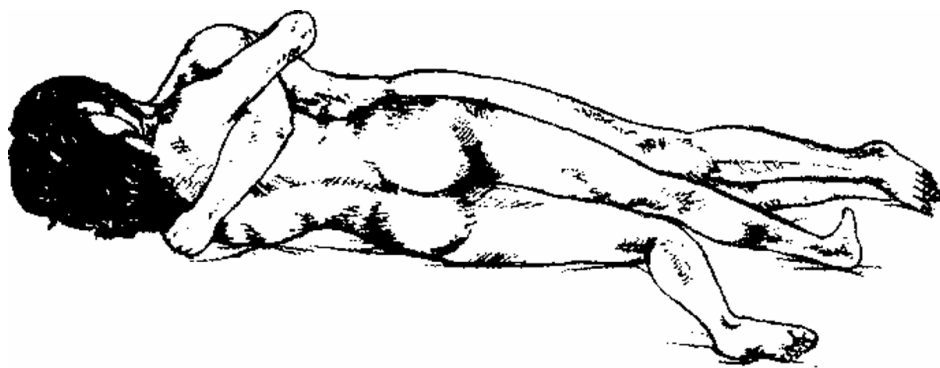


Приветствую вас, уважаемые коллеги! Встречаемся с вами в этот важный для всех нас день – 14 марта, в Международный день девочек. В этот день мы хотим напомнить всем девочкам, что они важны, что их мнение имеет значение, что они способны на многое. Мы хотим, чтобы каждая девочка чувствовала себя уверенно, чтобы она могла реализовать свои мечты и таланты. Мы хотим, чтобы каждая девочка была услышана, чтобы ее голос был услышан. Мы хотим, чтобы каждая девочка была уважаема, чтобы ее достоинство было уважаемо. Мы хотим, чтобы каждая девочка была счастлива, чтобы ее жизнь была счастлива. Мы хотим, чтобы каждая девочка была свободна, чтобы ее мысли были свободны. Мы хотим, чтобы каждая девочка была любима, чтобы ее сердце было любимо. Мы хотим, чтобы каждая девочка была уважаема, чтобы ее достоинство было уважаемо. Мы хотим, чтобы каждая девочка была счастлива, чтобы ее жизнь была счастлива. Мы хотим, чтобы каждая девочка была свободна, чтобы ее мысли были свободны. Мы хотим, чтобы каждая девочка была любима, чтобы ее сердце было любимо.

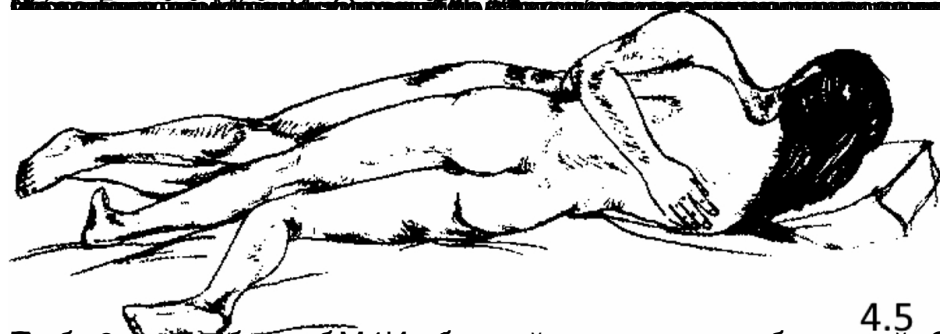
ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ПОЗЫ | ДЛЯ МУЖЧИН

Автор: Doberman

18.08.2020 15:00 - Обновлено 15.12.2020 10:01



~~Рис. 4.4. Поза «Собака» (Anjanasana) для мужчин~~ (рис. 4.5) ~~Поза «Собака» (Anjanasana) для мужчин~~



~~Рис. 4.5. Поза «Собака» (Anjanasana) для мужчин~~ 4.5 ~~Поза «Собака» (Anjanasana) для мужчин~~



Рис. 4.6

Положение для массажа

4.7



Положение для массажа (продолжение)

Автор: Doberman

18.08.2020 15:00 - Обновлено 15.12.2020 10:01

4.8

