



ТЕЛО, КАК ТЕКСТ | АНАНДА | НАЗАД В ПРОШЛОЕ | ТЫ - ЭТО МИР

ХАТХА-ЙОГА - позднее дитя, родившееся от двух очень непохожих родителей - ТАНТРЫ и ЙОГИ.

От Тантры ей досталась КОНЦЕПЦИЯ ТЕЛА, как ИНСТРУМЕНТА для познания БОГА, а от йоги- МЕТОДЫ ПОЗНАНИЯ.

В итоге читая "Хатха-йога парадипику", по сути первый текст о хатха-йоге, т.к. "Йога-сутры" Патанджали- это не хатха, как бы ни хотелось,

Патанджали ни разу этого термина в тексте не употребил и даже иносказательно никак о ней не говорил.

В общем в "Хатха-йога парадипике" Сватмарама мы впервые учимся воспринимать ТЕЛО, как ТЕКСТ.

Ведический путь и формы йоги основанные на нем, ранее пренебрегали телом, считая его помехой и укрощая тапасьей.

Если бы не было тантрического переворота в мировоззрении, то хатха-йога была бы невозможной.

Тантра заменила обуздание трансформацией (превращением) и дала рождение асанам, которые позволили ИСПРАВЛЯТЬ ОШИБКИ ЭТОГО ТЕЛА.

Тело стало возможно править, "перечитывать его ощущения", опять править ошибки, улучшать и переписывать содержание этого "тела, как текста".

Такие понятные для современного хатха-йогина истины, как кармы, зафиксированные в травмах и зажимах,

полное соответствие формы и возможностей тела, характеру человека,

воздействие на тонкое тело через манипуляции с грубым - не так давно еще были экзотикой.

Теперь это знают почти в каждой йога-студии.

АНАНДА.

Ананда не принадлежит этому телу.

Она также не принадлежит уму.

Для переживания счастья не нужны внешние объекты или события.

Не нужен тропический пляж и неделя безделья.

Крупный денежный куш.

Новый любовный роман.

Не нужен даже стакан холодной воды в жаркий день.

Ананда такой же атрибут Атмана, как свет атрибут Солнца.

Йога Васиштха говорит, что утрата богатства или близкого человека не способна отнять Ананду у йога.

Потому что ее невозможно отнять, не отняв у него жизнь.

Почему же тогда гражданин не переживает счастье постоянно?

Потому что отождествив себя с Формой, он доверил управление Ахамкаре.

Ахамкара, как сторожевой пес в будке, сама решает кого и когда пропустить в дом к хозяину, а кого нет.

И как ты понимаешь, она пропускает только хорошо знакомых ей персонажей.

Т.е. внешние события и объекты приносящие удовольствие телу и уму.

А других она и не знает. И знать не может.

Ахамкара полностью зависима от Читты.

Т.е. от проявляющихся в этой жизни самскар.

ПОЭТОМУ до сих пор ни один книжный философ еще не родил идею:

-Что же "счастье для всего человечества"?

Для одного - это свежесжатый фреш манго на пляже в Гоа,

а для другого:

-Манго? Гоа? Фууу! Нет. Хорошо, это когда тетя в резиновом костюме плеткой по попе.

Такие вот разные представления о "большом человеческом хорошо" в Мире, в котором тебе ДАН СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС РОДИТСЯ ЧЕЛОВЕКОМ:),

такой же РЕДКИЙ и ПРИЗРАЧНЫЙ, как вероятность того, что морская черепаха на планете залитой океаном,

выныривая случайным образом, сможет попасть головой в плавающее где-то на

поверхности кольцо размером с апельсин. ВОТ, БРАТ, ТЕБЕ ВЫДАЛСЯ ДЖЕК ПОТ.

И счастье БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ, происходит не от того, что человек - это как-то круто, или престижно или он меньше других страдает.

Мы уже выяснили, что здесь не самый счастливый мир.

Счастье быть человеком в том, что это ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ в ИЕРАРХИИ СУЩЕСТВ, где РАЗУМ СПОСОБЕН МЫСЛИТЬ АБСТРАКТНО, а не только о насущном выживании,

а переживаемые страдания при благоприятных стечениях обстоятельств направляют процесс размышления на темы:

"За что это мне?

Кто это все делает для меня?

И кто тогда я вообще такой?".

Так было у тебя?

Бруммм! И вечный двигатель садханы завелся.

Потихоньку, потихоньку он доведет тебя до ответов.

Для того чтобы находиться в Ананде, достаточно знать, что она всегда с Тобой.

Просто сядь сейчас спокойно и почувствуй в центре груди Счастье.

Сядь, говорю.

Даже когда завтра, возвращаясь домой в полном автобусе, ты согласишь себя на мысли, что устал и несчастлив,

ты всегда сможешь вытянуть ее изнутри, чтобы еще раз пережить.

Она никуда не делась.

Вот молодец.

Знаешь что ты сделал?

Ты хакнул Ахамкару.

777

Sage Yoga

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>



