



ПРИНЦИПЫ ПОВЕДЕНИЯ

НАЧИНАЮЩИЙ йогин, пытающийся изо всех сил обнаружить ответ на вопрос:
-ЧТО ЕСТЬ ПРАВИЛЬНО?

лишь **ОГРАНИЧИТ** себя новыми рамками ментальных конструкций.

Потому что "**ПРАВИЛЬНОСТЬ**" определяется **ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ**

и ни один **ОПЫТНЫЙ** йог не руководствуется в своем поведении

десятилетним изданием "Как вести себя в тысяче и одной ситуации",

для переноски которого в его странствиях, нужно было бы нанимать рикшу.

НАЧИНАЮЩИЙ йог сильно озабочен своим правильным поведением.

Он пытается ограничить себя с помощью **УМА**, не понимая,

что **УМ** и есть тот проектор, который показывает ему кино Сансары,

и любые манипуляции с настройками ума, приведут к просмотру того же фильма, только с добавлением зеленого оттенка на экране или синего, или красного:)

Сюжет кинофильма от этого не изменится.

Потому что его **НИКАК НЕЛЬЗЯ ИЗМЕНИТЬ**, пока существует это тело.

НАЧИНАЮЩИЙ йогин не знает пока того, что знает йог **ОПЫТНЫЙ**.

Проявившееся в результате **ДХЬЯНЫ** чувство **АНАНДЫ** (блаженства),

сопровождает йогина и после выхода из сидячей медитации.

Именно на **НЕГО** он **ОПИРАЕТСЯ** в своем поведении.

Действия его могут быть многочисленными или наоборот, их может быть мало.

Но в результате поведения, **ТО ВНУТРЕННЕЕ ОЩУЩЕНИЕ АНАНДЫ НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ УТРАЧЕНО**.

Это и есть **ИДЕАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ** йогина.

"Не расплескать" ананду тяжело, даже если вокруг никого нет на многие мили, или

действия не совершаются,
поэтому йогины "поправляют" ее регулярными дхьянами.

Вспомнив и обновив эту ананду в сидячей медитации, йогин опять готов действовать в мире.

ЕСТЬ ли здесь какая-то взаимосвязь с моральностью или традиционными человеческими ценностями?

ДА, ЕСТЬ, но она не прямая, она ведет куда-то из плоскости в ОБЪЕМ и теряется в иных измерениях.

Ведь пять (кое-где десять) действий Ямы только для НАЧИНАЮЩИХ йогов- это морально-этические ограничения,

для ОПЫТНЫХ йогов- поток меняется в противоположную сторону,

и принципы Яма- называют БЛАГИМИ ДЕЙСТВИЯМИ,

потому что они могут быть совершены БЕЗ ПОТЕРИ БЛАГОДАТИ,

БЛАЖЕНСТВА(ананды).

777

Sage Yoga

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>

