



МНОГОНАПРАВЛЕННОСТЬ | ЦЕЛЬ И ПРАКТИКА | КОНЕЦ ФИЛЬМА | ПОЖЕЛАНИЯ

Практики йоги очень многоуровневые и многонаправлены по своей сущности.

В зависимости от поставленной цели, ими можно изменять совершенно различные вещи.

ПРАКТИКИ ЙОГИ - ТОЛЬКО ИНСТРУМЕНТ.

Все зависит от того, **КАКОВ ТЫ ПО СВОЕЙ СУТИ И В КАКОМ НАПРАВЛЕНИИ** ты их будешь прикладывать.

Это значит что результаты будут совершенно разными, т.к **РЕЗУЛЬТАТ ЕСТЬ ВОПЛОЩЁННАЯ В ЖИЗНЬ ЦЕЛЬ**

Понял?

Одними и теми же практиками можно достигать даже диаметрально противоположных целей.

Я как то спрашивал Чу И:

-Сиддхи наверное даются людям возвышенным, бескорыстным, глубоко религиозным?

-Нет, сверхспособности не имеют отношения к морали, они результат упорного труда и настойчивости на протяжении многих жизней.

Если человек реализовал некоторые сверхспособности, скажем через практику йоги, то это не значит, что он не может быть негодяем.

Слепо доверять носителю сиддх - большая глупость.

Если то, что человек делает в зале и в жизни разнится между собой по сути - можно смело разворачиваться и уходить.

Или если другого выбора нет, перенять только техническую часть, а уши закрыть для информации.

Мир, который строит человек путем практики, полностью соответствует тому описанию,

которое он принял следуя какой-то традиции.

Все зависит только от набранной мощности.

Пока ты слабак, с силой концентрации на копейку и с амбициями на стольник, ты вне этого мира.

Но как только набранная тобой энергия и сила концентрации перевалила, через критический уровень, восприятие сдвинется, и ты будешь иметь дело с категориями того мира.

Йогин будет просить Шиву о помощи и получит ее.

Если не глазами, то шестым чувством или через интеллектуальные размышления сможет увидеть лицо гуру, помощь и противодействие многочисленных богов.

Христианин - любовь Бога и ложь сатаны, глубоко проникшую в этот век.

Маг - ощутит духов стихий, элементаров, астральных существ.

Растаман - будет приручать и бегать от даппи.

Материалист - от дурдома.

Большое множество миров могут помещаться в одной точке и в одно время.

Этот свой мир вы строите по кирпичику.

Каждый день принося в него кирпичик опыта от выполненной практики, прочитанной книги, удачной медитации.

Когда вы вступите в него он не покажется вам дикими бреднями, как это выглядит сейчас в моем тексте.

Потому что все будет происходить плавно и медленно.

Оглянись назад на пару лет. Сравни свою картину мира с сегодняшней. И ты поймешь о чем я говорю.

Многонаправленность практик каждой из восьми ступеней йоги.

Ну, на примере того, что мне ближе.

На примере пранаямы, все выглядит вот так.

Упражнения пранаямы- это буквы.

Сами по себе без конкретного тебя и твоей цели, они ничего не значат.

Это просто какое-то мертвое, неиспользуемое знание. Как сабля в музее.

Поставив перед собой цель и открыв с помощью этой цели свою истинную суть, ты,

ты можешь создать с помощью этих букв "Войну и мир", учебник физиологии или текст песни "Мой мармеладный, я не права."

Понял?

ЦЕЛЬ- это палец, который указывает направление.

Если поставил цель лично пообщаться с Богом, самому увидеть то, о чем пишут, как о своем опыте достижения Бога немногочисленные Риши.

То это написание грандиозного по своей сути романа.

Это что-то новое всегда.

Потому, что не бывает двух одинаковых Путей.

Если цель улучшить здоровье, излечить болезнь или открыть дополнительные необъятные ресурсы энергии.

Или получить долголетие и возможность до самого дня своей смерти не болеть и вести активную жизнь - это учебник физиологии.

"Муси-пуси, я не права"- это десятиминутная пранаяма после асан, чтобы получить какие-то ощущения измененного состояния. Необычность, короче.

Исходя из твоей цели и строится практика.

Подбираются упражнения, частота и продолжительность занятий.

И самое главное - ВНИМАНИЕ концентрируется на совершенно разных моментах.

То, что один посчитает прогрессом, другой и не заметит. Потому, что это не то, к чему он стремится.

НАМЕРЕНИЕ, созданное человеком, закручивает вокруг него события жизни так, чтобы всячески помочь ему в достижении цели.

Соответственно к чему стремился, к тому и приблизишься.

Поэтому перед началом таких серьезных практик.

Перед тем, как слепо копировать чью-то программу, нужно поискать там, на ДНЕ СЕРДЦА ЦЕЛЬ СВОЮ.

Зачем мне это.

И сопоставить ее с целью того, по чьей программе ты хочешь заниматься.

Идут ли они в одном направлении?

Другое дело, что в процессе практики цели могут модифицироваться, расширяться.

Это есть.

Но общее направление вряд ли изменится.

Пока не изменится внутри сам человек.

Я говорил уже, что намерение человека - это водоворот, который закручивает события вокруг него.

Чем продвинутой ученик, тем сильнее намерение, тем мощнее водоворот.

Ты не останешься без средств к существованию из-за непоняток с окружающим миром.

Этого можно не бояться.

Даже в результате самой глубокой и забирающей все твоё время практики, всё равно найдётся человек или событие, которое тебя накормит, даст кров.

В Библии всё тебе об этом талдычили - что ПТИЦЫ БОЖЬИ не жнут, не сеют и всё равно всё у них окей, а лилии не шьют, не прядут, а получше Клавь Шифер одеты.

Йоги сидят высоко в горных пещерах и всё равно найдётся человек, который протопает

3 км вверх и принесёт им поесть, повинувшись какому-то непонятному стремлению.

Путники, ушедшие в пустыню, встретят караван с добрыми самаритянами, а растаман растамана припрятавшего сигаретку и в камере КПЗ.

Знаешь почему?

Потому что так уж всё устроено:)))

Каждому дается по вере его.

Если так случилось, что приходится выбирать между внешними обстоятельствами и практикой, ну ты знаешь что нужно выбрать...

И если ты достаточно смел, чтобы поверить в это, то убедишься в этом сам.

Живи просто.

Струись.

Импровизируй.

Верью всё буйдет чётко.

Всяческих успехов.

777

Sage Yoga

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>



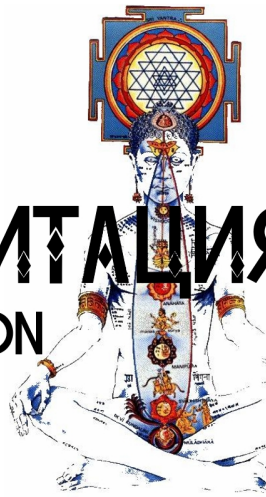
СЕМИНАР | ПРАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

WHAT IS MEDITATION

SEMINAR | PRACTICE

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА

ОСОЗНАНИЕ ЕДИНОВОГО СОЗНАНИЯ

SURYA NAMASKAR

СУРЬЯ НАМАСКАР

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА

ОСОЗНАНИЕ ЕДИНОВОГО СОЗНАНИЯ

ПРАКТИКА | ЙОГА | МЕДИТАЦИЯ

ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ

EYE REVIVAL

PRACTICE | YOGA | MEDITATION

SEMIZNANIE.RU | +74997034523

Автор: Doberman

04.02.2022 00:00 - Обновлено 01.04.2022 09:14

