



Медитация | СОЗНАТЕЛЬНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

...Когда вы берёте друга за руку, сделайте это с осознанностью. Посмотрите, испускает ли ваша рука тепло.

Иначе вы можете держать друга за руку, но не будет никакого общения и никакой передачи энергии. Фактически, вы можете держаться за руки, но руки оказываются совершенно холодными и застывшими. Нет никакой вибрации, никакой пульсации; энергия не струится в друга. Тогда это бесполезно. Это пустой жест, бессильный жест. Таким образом, когда вы беретесь за руки, наблюдайте глубоко внутри, течёт ли энергия, и помогите энергии течь в направлении друга; внесите в это энергию, влейте в это энергию.

Поначалу это будет просто упражнением в воображении, но энергия следует за воображением. Вы можете это сделать... Когда-нибудь просто замерьте себе пульс, потом несколько минут воображайте, что пульс ускоряется и учащается, и затем сосчитайте снова, и вы увидите, что он участился. Воображение создаёт корни; оно перенаправляет энергию.

Итак, когда вы берёте кого-то за руку, коснитесь руки сознательно и вообразите, что в руку движется энергия, и что рука становится тёплой и приветствующей, и вы увидите, что происходит большая перемена.

Ошо "Лекарство для Души"

The image displays three posters stacked vertically, each featuring a different artistic background and text for various practices offered by the 'SeмиЗнание' center.

Top Poster: The background is a dark, textured blue and purple with a central figure in a meditative pose overlaid with a complex geometric pattern. The text on the right reads: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА' (Center of Meditation and Rest), 'СемиЗнание' (SeмиЗнание), 'ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ. ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ' (Awareness of the unity of all levels of consciousness. Unified consciousness), 'МЕДИТАЦИЯ ТАНТРА ПРИКОСНОВЕНИЙ' (Meditation Tantra Touching), 'TOUCHING TANTRA MEDITATION', 'SEMIZNANIE.RU', and '+74997034523'.

Middle Poster: The background is a vibrant purple and pink with a central figure in a meditative pose overlaid with a complex geometric pattern. The text on the right reads: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА' (Center of Meditation and Rest), 'СемиЗнание' (SeмиЗнание), 'ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ. ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ' (Awareness of the unity of all levels of consciousness. Unified consciousness), 'МЕДИТАЦИЯ | ПРАКТИКА ТАНТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ' (Meditation | Practice Tantric Massage), 'TANTRIC MASSAGE MEDITATION | PRACTICE', 'SEMIZNANIE.RU', and '+74997034523'.

Bottom Poster: The background is a fiery orange and yellow with a central figure in a meditative pose overlaid with a complex geometric pattern. The text on the right reads: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА' (Center of Meditation and Rest), 'СемиЗнание' (SeмиЗнание), 'ОСОЗНАНИЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ. ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ' (Awareness of the unity of all levels of consciousness. Unified consciousness), 'ТАНЕЦ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТ' (Dance of Opposites), 'ТАНТРА | МЕДИТАЦИЯ | ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ | ЙОГА' (Tantra | Meditation | Body Practices | Yoga), 'SEMIZNANIE.RU', and '+74997034523'.