



Медитация | СОЗНАТЕЛЬНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

...Когда вы берёте друга за руку, сделайте это с осознанностью.
Посмотрите, испускает ли ваша рука тепло.

Иначе вы можете держать друга за руку, но не будет никакого общения и никакой передачи энергии. Фактически, вы можете держаться за руки, но руки оказываются совершенно холодными и застывшими. Нет никакой вибрации, никакой пульсации; энергия не струится в друга. Тогда это бесполезно. Это пустой жест, бессильный жест. Таким образом, когда вы беретесь за руки, наблюдайте глубоко внутри, течёт ли энергия, и помогите энергии течь в направлении друга; внесите в это энергию, влейте в это энергию.

Поначалу это будет просто упражнением в воображении, но энергия следует за воображением. Вы можете это сделать... Когда-нибудь просто замерьте себе пульс, потом несколько минут воображайте, что пульс ускоряется и учащается, и затем сосчитайте снова, и вы увидите, что он участился. Воображение создаёт корни; оно перенаправляет энергию.

Итак, когда вы берёте кого-то за руку, коснитесь руки сознательно и вообразите, что в руку движется энергия, и что рука становится тёплой и приветствующей, и вы увидите, что происходит большая перемена.

Ошо "Лекарство для Души"

Автор: Центр "СемиЗнание"

26.04.2013 18:52 - Обновлено 15.05.2022 07:18

The image displays three vertical promotional banners for the 'Semiznaniye' center, each featuring a central figure in a meditative or sexual pose within a stylized geometric frame.

Top Banner: Features a woman in a red and blue lotus pose. Text includes: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА', 'СемиЗнание', 'ОСНОВНЫЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ, ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ', 'МЕДИТАЦИЯ ТАНТРА ПРИКОСНОВЕНИЙ', 'TOUCHING TANTRA MEDITATION', 'SEMIZNANIE.RU', '+74997034523'.

Middle Banner: Features a woman in a pink and purple lotus pose. Text includes: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ПРАКТИКИ', 'СемиЗнание', 'ОСНОВНЫЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ, ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ', 'МЕДИТАЦИЯ | ПРАКТИКА ТАНТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ', 'TANTRIC MASSAGE MEDITATION | PRACTICE', 'SEMIZNANIE.RU', '+74997034523'.

Bottom Banner: Features a woman in a black and orange lotus pose surrounded by fire. Text includes: 'ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА', 'СемиЗнание', 'ОСНОВНЫЕ ЕДИНСТВА ВСЕХ УРОВНЕЙ СОЗНАНИЯ, ЕДИНОЕ СОЗНАНИЕ', 'ТАНЦЕЦ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ', 'ТАНТРА | МЕДИТАЦИЯ | ТЕЛЕСНЫЕ ПРАКТИКИ | ЙОГА', 'SEMIZNANIE.RU', '+74997034523'.