



Что такое медитация | Часть 24 | Медитация- это самая бесполезная вещь в мире

Медитация может дать вам величайшие озарения, потому что это наиболее бесполезная вещь в мире.

Вы просто ничего не делаете, вы просто двигаетесь в молчании. Это больше сна, потому что во сне вы бессознательны, и чтобы ни происходило, происходит бессознательно. Вы можете быть в раю, но вы не знаете. В медитации вы двигаетесь сознательно, затем вы осознаете путь: как двигаться от полезного мира снаружи к бесполезному миру внутри. И когда вы знаете путь в любое мгновение вы можете начать двигаться внутрь.

Сидя в автобусе ничего не нужно делать, вы просто сидите. Путешествуя в поезде или в машине или в самолете вы ничего не делаете — все делают другие — вы можете закрыть глаза и двигаться в бесполезное, во внутреннее. И внезапно все становится тихим, внезапно все прохладно, внезапно вы у источника жизни.

Но это не имеет ценности в мире. Вы не можете пойти и продать это, вы не можете сказать: у меня есть отличная медитация, готов ли кто купить её. Никто не будет готов купить её; это не товар, она бесполезна.

Я не говорю, что медитация разрешит жизненные проблемы. Я просто говорю, что если вы находитесь в медитативном состоянии, проблемы исчезнут, а не разрешатся. Нет никакой нужды в разрешении проблем. Проблема создается, в первую очередь, напряженным умом.

Только медитация может убить ум — и ничто иное.

Медитация — это быть с самим собой и со-, страдание, переполненное этим бытием. Занимайтесь медитациями, но не как волевыми действиями. Не насилуйте их, но дайте им произойти. Плывайте в них, откажитесь от себя в них, будьте ими поглощены, но не намеренно. Не руководите, так как когда вы руководите, вы разделяете, вы стали двумя:

Автор: Центр "СемиЗнание"

27.02.2013 22:02 - Обновлено 29.09.2020 07:33

руководителем и руководимым. Раз вас двое, не-медленно сотворен рай и ад. Тогда между вами и истиной — огромная дистанция. Не манипулируйте. Позвольте вещам случаться.

Медитация — это ничто иное, как возвращение домой, просто маленький отдых внутри. Это — не распевание мантры, это — даже не молитва; это — просто возвращение домой и небольшой отдых. Медитация — это не хождение куда-то, это — просто бытие там, где вы есть; нет никакого "где-то" — просто будьте там, где вы есть, просто занимайте только то место, где вы находитесь...

Медитация не имеет никакого смысла для Будды, для того, кто достиг цельности своего бытия. Медитация — это лекарство, его нужно отбросить. Пока вы не стали способны отбросить свою медитацию, вы нездоровы. И так, помните, медитация — это не нечто такое, что нужно вечно с собой таскать. Придет день, когда медитация окажется отработанной и более не нужной. Тогда вы можете о ней забыть.

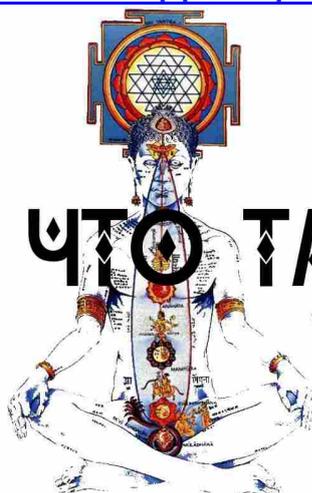
Медитация — единственный способ превзойти себя, единственный способ выйти за пределы себя

Когда ваши усилия отброшены, вдруг медитация есть — её благословение, её слава. Она как присутствие, — светящееся, окружающее вас и все. Она наполняет всю землю, все небо. Эта медитация не может быть создана человеческим усилием; человеческое усилие слишком ограничено. Это блаженство настолько бесконечно, что вы не можете им манипулировать. Оно может случиться лишь тогда, когда вы полностью сдались, когда вас нет, только тогда оно может случиться. Когда вы — это не ЭГО, не желание, никуда не идете, когда вы просто здесь и сейчас, ничего не делаете. Просто есть — оно случается. И оно приходит волнами, и волны становятся приливом. Оно приходит, подобно шторму и уносит вас в совершенно новую реальность.

Ошо. Оранжевая книга

[МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО](#)

ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ: [ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ](#)



СЕМИНАР | ПРАКТИКА

ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ

WHAT IS MEDITATION

SEMINAR | PRACTICE

SEMIZNANIE.RU

+74997034523

