Автор: Центр "СемиЗнание"
15.03.2019 00:00 - Обновлено 14.10.2020 07:49

Что такое медитация | Часть 29 | Счастье-критерий

Слова «медитация» и «медицина» происходят от одного корня, что очень значительно. Медитация по-своему тоже лекарственна. Если вы здоровы, вы не носите с собой пузырьки с лекарствами и рецепты. Конечно, когда вы нездоровы, приходится идти к врачу.

Станьте счастливыми, и врач будет не нужен.

Если посмотреть на деревья, на птиц, на звёзды... во всём сияет невероятное счастье. Кажется, блаженство — единственная материя, из которой соткано существование. И только человек несчастен.

Человек может быть счастлив — гораздо счастливее птиц, деревьев, звёзд, — потому что у человека есть нечто такое, чего нет у дерева, птицы, звёзды. У человека есть сознание!

Но если у вас есть сознание, возможны две альтернативы: быть или несчастным, или счастливым.

Это ваш выбор!

Деревья счастливы просто потому, что не могут быть несчастными. Их счастье — не свобода; они должны быть счастливыми. Они не умеют быть несчастными; альтернативы нет. Человек может быть безмерно счастлив и безмерно несчастен - и он волен выбирать.

Свобода опасна. Свобода очень рискованна, потому что вся ответственность ложится на вас. И с этой свободой что-то случилось, что-то разладилось. По какой-то причине человек перевернулся с ног на голову. Из-за огромного множества несчастных людей в мире столько религий. Счастливый человек не нуждается в религии; ему не нужен храм, церковь, потому что для счастливого человека вся вселенная — храм, всё

существование — церковь. Счастливый человек не занимается никакой религиозной деятельностью, потому что религиозна вся его жизнь.
Ваш единственный долг — быть счастливыми.
Сделайте это религией: быть счастливыми. Если вы несчастливы, что бы вы ни делали, наверное, в этом что-то неправильно, и необходима какая-то радикальная перемена.
Пусть всё определяется счастьем.
Счастье — единственный критерий, который есть у человека.
Ошо / из бесед
МЕДИТАЦИИ ОШО И В ОПИСАНИИ ОШО
ПОЛЕЗНЫЕ НАМЁКИ | ЧТО ТАКОЕ МЕДИТАЦИЯ