

### ОТЗЫВ АНТОНА ПРО ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ И КАК ОН СХОДИЛ НА СЕМИНАР МАНТЕК ЧИА

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

[semiznanie.ru](mailto:semiznanie@mail.ru) , [semiznanie@mail.ru](mailto:semiznanie@mail.ru), +74997034523, +79857173103

**Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:**

**в ВК:** <https://vk.com/semiznanie>

**в ФБ:** <https://www.facebook.com/semiznanie>

**в Инста:** @semiznanie

**ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ:** [https://vk.com/app5898182\\_-48949268#s=141691](https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691)

**Наши каналы в месенджерах:**

**в whatsapp:** <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

**в telegram:** [t.me/semiznanie](https://t.me/semiznanie)

*В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.*

*Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.*

*Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.*

*Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.*

Наш СемиЗнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>

**Коврики для йоги, тантры, фитнеса, практик, медитации и массажа в интернет магазине СемиЗнание**

**ЗДЕСЬ** <http://shop.semiznanie.ru/kovriki-yoga-sport>

**Доски Садху ручной работы для практики гвоздестояние и лежания на гвоздях!**

*Для новичков и не только. С разным шагом гвоздей.*

**ЗДЕСЬ:** <http://shop.semiznanie.ru/doski-sadhy>