



ВИДЕО и ОТЗЫВЫ | Медитация Гвоздестояния | На Гвоздях | Доска Садху |
Meditation on Nails | Sadhu Board | Центр медитации и отдыха Семизнание
в ВК <https://vk.com/sadhuboardmeditation>
на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-gvozdi>

Елена Воронова 23 июл 2019 в 1:20

Кто не может встать на гвозди? Вам сюда!!!

С практикой стояния на гвоздях я познакомилась в 2015г спонтанно и неожиданно. Не могу про себя сказать что я регулярно этим пользуюсь, скорее для меня это как отправная точка, что-то поменять. Вот и сегодня со мной случилось это, в Центре Медитаций и Духовного отдыха "Семизнание", я встала, и случилось чудо. Андрей помог мне настроиться, не сбежать с них и наблюдать свою боль, и войти в глубокую медитацию для проработки себя.

Причем от самонастройки на эти гвозди, у меня кружилась голова, я почти теряла сознание понимая через что мне предстоит пройти.

А нет, со мной был проводник, кто провел меня в этом процесс мягко и самым щадящим способом.

Честно, давно была наслышана про Андрея Шаронова, что на гвозди он ставит качественно!

На себе опробовано, и от души делюсь этим опытом. Попробуйте и не пожалеете и вы раскроете нового себя на Доске с гвоздями у Андрея Шаронова

Антон Кондратьев 30 янв 2020 в 22:37

Сегодня получилось совместить практику стояния на гвоздях и последующую практику рефлекс-оргазма. На гвоздях произошла великолепная вводная, чистка и проявилось более чистое и лёгкое состояние.

В рефлексе намного сильнее проявилось движение потоков энергии и острее, глубже

Автор: Doberman

13.10.2020 00:00 - Обновлено 15.04.2022 12:11

заработало внимание, чувствительность обострилась на всех стадиях. Очень интересный опыт получился Благодаря Андрею , вселенной , обстоятельствам и участникам.

Антон Кондратьев 23 фев 2021 в 23:45

Сегодня получилось в условно мужской праздник празднично постоять на гвоздях, было несколько подходов и поэтому контраст ... каждое стояние по-разному больно, но удавалось расслабиться у пройти некоторые пределы свои, скорее всего потому что ведущий грамотно направлял, потому что дома на гвоздях стоять более нервно и с болью так работать не выходит))) Благодарю Андрея, участников и участниц.

Владимир Ковалёв 24 фев 2021 в 0:33

Медитация на гвоздях)))

Это здорово))) и классно)))

Очень понравилось !!!

До этого я стоял на гвоздях 2 раза по немного

Сегодня я простоял на гвоздях подольше чем в прошлые разы) Что я могу сказать, чем дольше ты на них стоишь, тем более они тебе нравятся)))

Впечатления: встаешь на гвозди, по началу не понимаешь что происходит! Потом становится больно, хочется сойти! Постоянно об этом думаешь (как соскочить) А как только перестанешь думать о сходе, получается расслабиться))) ум успокаивается !!!)))

И тут начинается волшебство))) и ты погружаешься в медитацию)))

Сходил я с гвоздей, с легкостью в теле и с улыбкой на лице

Андрей Благо Дарю !!!

Всем советую хотя бы раз по практиковать эту классную практику !!!)))

Екатерина Шуршалова 30 дек 2021 в 12:52

Для меня гвозди - это практика чистой мощнейшей энергии, прожигающей и освобождающей. Огонь под ступнями. Напор струи через все тело снизу вверх, как если сорвало кран горячей воды. Очищение, обновление, перерождение. Отмирание старого больного, чтобы дать место новому гармоничному.



Центр медитации и отдыха Семизнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznaniye>

Автор: Doberman

13.10.2020 00:00 - Обновлено 15.04.2022 12:11

в Инста: @semiznanie

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел

Наш интернет магазин "СемиЗнание"- товары для духовного и физического здоровья: <http://shop.semiznanie.ru>

ДОСКА САДХУ В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ СЕМИЗНАНИЕ <http://shop.semiznanie.ru/doski-sadhy>