

Автор: Doberman

22.06.2020 00:00 - Обновлено 23.10.2022 06:27



ОТЗЫВЫ О Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznani-e-otziv>

в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530

Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».

Громислав Очаков 31 янв 2021 в 0:24

Никогда не думал, что от такой простой практики может быть такое...по-моему, меня не отпускает даже спустя сутки) это было что-то... Моих ощущений не передать словами...я влюблён в это с первого прикосновения...

Огромная благодарность за такую возможность ВАМ



