



Отзывы о Медитация Небесный Огонь Кундалини | Kundalini Heavenly Fire Meditation | Центр Семизнание

https://vk.com/topic-175331172_39397094

Yulya Tsareva 5 фев 2019 в 0:18

Трудная для меня оказалась практика. Пожалуй, из-за задержек дыхания - всплыл страх задохнуться, хотя в практике до этого точно уж никак не дойдет - сама же определяю момент вдоха-выдоха.

Трудная, но мощная - снова блеснула искорка Просветления где-то на горизонте сознания.

Благодарю за опыт, пошла с дыханием разбираться...

Антон Кондратьев 5 фев 2019 в 16:10

Практика сначала показалась очень тяжелой и очень страшной, изнутри шли мысли и ощущения, что "так делать нельзя ни в коем случае и мы все умрем", но оказалось что нет, и в этой медитации многое можно раскрыть от того как что-то внутри нас посылает защитные реакции, мысли и ощущения, до осознания своего позвоночника и движений энергии по нему и много всяких вкусняшек =)

Оля Николаева 4 июль 2022 в 9:34

Практика в первый раз, первый опыт, что для ума было непонятно и в хаусеааачто? где? какую ноздрю? которая правая? левая? довыдыхать? ... это как????????Я и так выдохнула!!!!!!???????

Практика сама не сложная....из-за беспокойного ума Я сама усложнила в начале...потом ты отпускаешь умда пусть идет как идет...алгоритм для ума понятен уже к середине практике....

Самый космос в концеве.....энергия внутри тебя кружит и танцует....расширяет тебя ...любые слова, если честно искажают это явление....частично проявила в слова этот опыт

Автор: Doberman

04.07.2022 00:00 - Обновлено 09.02.2023 16:02

Растворения в себе и во всем!!!

Оля Николаева 10 июль 2022 в 23:09

Еду после практики и хочу поделиться своим состоянием насколько это можно передать при помощи слов...

Если описывать телесные проявления, то это схоже с довольной кошечкой ...которую поласкали, погладили и она вся такая в блаженстве своем вытягивает позвоночник...

Тело выпрямилось в позвоночнике....и хочет ещё...и ещё растяжениятакая лёгкость во внутренних органах и в дыхании животом...ум успокоен...и пусть весь мир подождёт со своими проявлениями ...в другом пространстве ...где тебя не цепляет никто и ничто

Обожаю эту практику

Благо Дарю Андрей за то что ты есть

Оля Николаева 20 дек 2022 в 0:21

Моя обожаемая практика!!! Во время практики : вдоха-напряжения и выдоха-расслабления наблюдатель внутри находит ответы на ваши заданные вопросы себе...ум останавливает размышление и анализирование....мягко и легко Я растворяюсь в практике и гармонизируешься...и....находишь себя в состоянии блаженства

Словами не описать- надо это прожить через тело.

Благо Дарю Андрей за твои проявления!!! Особая атмосфера доверия и принятия в студии

Андрей Шаронов (ведущий) 21 дек 2022 в 07:30

После практики Медитация Небесный Огонь Кундалини Йога, во время отдыха, посетил Олю Николаеву "Латихан"- Божественная тряска (см.видеоху)..

Видеоху на минуты 2, а Латихан пришёл где то минут на 30

Протряслись, так сказать, в догонку ко всему, блоки и зажимы и стало ей хорошо.

А выше по тексту её отзывы про эту всю катавасию.

Оля Николаева 09 фев 2023 в 23:26

Каждый раз практика открывается для тебя по новому...каждый день мы меняемся, хотя в начале ты не замечаешь изменений...

Оборачиваюсь назад ты видишь путь пройденный...и снова перерождаешься...

Это состояние тебе так сладко...

Благо Дарю Андрей за труд.

