Автор: Doberman
14.10.2020 00:00 - Обновлено 31.10.2021 10:23

СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ | ЧАСТЬ 4 | ЖЕНСКАЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ

1. Яичники содержат энергию жизненной силы

Как установлено ранее, энергия цзин (основная энергия) женщины обеспечивает ее энергией жизненной силы. Эта энергия жизненной силы в большинстве своем содержится в яичниках. Именно здесь производятся гормоны, которые определяют форму женских грудей, ее голос и тому подобное. Яичники все время производят сексуальную энергию. Процесс "Яичникового дыхания", который излагается в данной книге, высвобождает энергию, производимую яичниками, и дает возможность накоплять эту энергию, имеющую качество як (качество активности), в теле женщины. После овуляции перед менструацией энергия является более умеренной, поскольку ее свойства изменяются по типу с ян на инь (пассивность). Кроме того, на этом интервале менструального цикла энергия находится на высшей стадии развития с точки зрения ее усвоения и трансформации.

Если практиковать Яичниковое дыхание каждый день, то может начаться процесс поглощения и сохранения энергии жизненной силы, которая в противном случае терялась бы при менструации. Это процесс, посредством которого сексуальная энергия трансформируется в энергию ци. При практиковании этого метода женщины часто отмечают различную степень укорочения менструального цикла, или ослабление спазмов, или другие проблемы, связанные с их менструациями. При продолжении практики менструации могут вообще прекратиться, поскольку вся сексуальная энергия будет трансформироваться в более высокую энергию жизненной силы. В обычных условиях менструации могут прекратиться по различным причинам, таким как диета, депрессия, эмоциональный стресс, рождение ребенка или менопауза. Поскольку функционирующее тело извлекает энергию из всех доступных ему источников, то для

тех случаев, когда ему необходима дополнительная энергия, он запасает ее везде, где она может потребоваться. У кормящей матери, например, нет менструаций, потому что кровь, обычно участвующая в менструальном цикле, оттягивается к грудям и превращается в молоко. Менструации возобновляются только тогда, когда питание грудью прекращается. Менструации прекращаются у усиленно тренирующихся спортсменок, потому что вся их энергия уходит на физическое развитие. Следует также заметить, что многие женщины после менопаузы ведут активный, здоровый образ жизни и обычно вполне преуспевают в своей карьере, поскольку их тела теперь используют ту энергию, которая раньше расходовалась на поддержание их месячных циклов. Следует понимать, что менструация предназначена для целей деторождения. Энергия, не используемая для этих целей, но сохраненная благодаря Яичниковому дыханию, становится частью жизненной энергии тела, продлевая тем самым молодость и предоставляя достаточное количество энергии для трансформации ее в высшие формы. Трансформированная энергия является созидательной и целительной энергией, которая может поднимать потенциал жизненных сил женщины и, в конечном счете, увеличивать ее духовную энергию. Кроме того, менструации в любой момент могут быть возобновлены до обычного уровня после нескольких месяцев их отсутствия.

2. Энергия яичников развивает высшее сознание

Энергия яичников представляет собой энергию, используемую для развития высшего сознания человека. Эти практики, которые преобразуют сексуальную энергию в ци, представляют собой основу духовных упражнений, которые преобразуют сексуальную энергию и энергию ци в шэнь, в чистую духовную энергию. Описанный выше процесс очистки внутренних органов от отрицательных эмоций называется даосами "внутренней алхимией", и именно эта внутренняя алхимия возвращает органам присущие им от рождения любовь, радость, нежность, доброту, уважение, честность, бесстрашие и чувство справедливости. Раз ваши органы очищены и являются здоровыми, а вы развили в себе способность трансформировать сексуальную энергию в энергию жизненной силы, то может начаться духовное развитие. Именно на этом уровне производительная энергия яичников используется на то, о чем даосы говорят "дать рождение самому себе", что означает развитие духовного тела, из которого вы достигнете просветления.

3. Энергия яичников - лучшая косметика

Яичники отдают большую часть своей энергии во время сексуального возбуждения. Отдают ее и многие другие органы - печень, селезенка, почки, сердце, легкие и мозг, а также железы - шишковидное тело, гипофиз, тимус, щитовидная железа, надпочечники. Все эти энергии смешиваются вместе, образуя сексуальную энергию - силу высочайшего заряда, которая приводит нас к точке оргазма. Именно в этой точке должна быть преодолена наша привычка к удовольствиям с потерей энергии. Выполняя упражнения Яичникового гунфу, мы можем преобразовать эту энергию в энергию высшего качества путем перемещения ее вверх вдоль позвоночника к мозгу. Поскольку свойством сексуальной энергии во время возбуждения является природа ян (активность), то вы можете оживить свою нервную систему, увеличить мощность мозга и память и оставаться здоровым и молодым. Этим секретным методам даосские мудрецы обучали императриц и императорских наложниц, что давало возможность женщинам императорского двора достаточно долго сохранять свою сексуальную активность, красоту и здоровье. Многие даосские женщины относятся к этим упражнениям как к наилучшей существующей косметике.

4. Продолжительность сексуальной жизни женщины

В древнекитайской истории очень мало писалось о сексуальных переживаниях женщин, хотя существуют записи Су-Ну, медика и духовного наставника Желтого Императора, который с почти бесконечными подробностями описывал чувственные реакции женщин на те или иные действия их умелых любовников. Мы читали также, что монахини в буддийских монастырях могли делать упражнения, в результате которых навсегда прекращались их менструации. (Эти упражнения назывались "Убийством красного дракона".) Поэтому все знаний о продолжительности сексуальной жизни даосских женщин, которые мы имеем в настоящее время и которые дошли до нас в основном в устной форме от даосских мудрецов, в существенной степени варьируются в зависимости от точки зрения и происхождения Учителя. Некоторые даосские Учителя советуют женщинам прекращать сексуальную жизнь после сорока лет, что связано с предполагаемым износом тела, вызванным рождениями детей. Согласно современному учению Целительного Дао при использовании метода Яичникового гунфу женщина может продолжать свою сексуальную активность столь долго, сколько пожелает, потому что энергия при этом не теряется; энергия, на самом деле, даже накапливается благодаря трансформации ее сексуальной энергии.

5. "Оргазм органов" - истинный оргазм

а. ВНЕШНИЙ ОРГАЗМ

Обычно ощущение оргазма заключается в пульсации влагалища, яичников и шейки матки. В Системе целительного Дао мы говорим, что оргазм нижнего центра, или генитальный оргазм, случается только в генитальной области и изливается наружу; мы называем это "внешним оргазмом". Сам он длится недолго, но требует длительного времени для приведения женщины к этому виду оргазма.

б. ВНУТРЕННИЙ ОРГАЗМ

"Внутренний оргазм", или "оргазм органов и желез", является для женщины продолженным во времени. Ее партнер должен стимулировать ее так, чтобы привести ее оргазм внутрь и вверх, стадия за стадией, орган за органом. Таким образом оргазмические ощущения могут быть существенно усилены, но то, насколько интенсивными они будут, зависит от объема ее практики. При перемещении пульсации в органы для оргазма открывается новая область, в которой женщина раньше ничего не ощущала.

При обычной сексуальной практике мышцы напряжены и выделения желез изливаются наружу, а вместе с этими излияниями наружу выбрасывается также и сексуальная энергия этих желез. Этот тип оргазма является кратковременным и непостоянным. В даосизме говорят, что, когда вся энергия выльется наружу, это и будет "концом путешествия".

При внутреннем оргазме, или оргазме органов, оргазм, на самом деле, проходит через все органы и железы и через нервную систему, вызывая в них трепет и наполняя их жизненной силой сексуальной, созидательной и воспроизводящей энергии.

6. Кто отвечает за ваш оргазм?

Многие женщины имеют некоторые сексуальные переживания, но не в состоянии пережить оргазм. Часто женщина обвиняет в этом своего партнера-мужчину, говоря, что он не знает, как довести ее до оргазма, и что он слишком быстро имеет эякуляцию. Секс - это то, что случается с двумя участниками. Энергии обоих должны приводить их гормоны к гармонии.

Автор: Doberman
14.10.2020 00:00 - Обновлено 31.10.2021 10:23

3. ХОРОШИЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ - ТРИ УРОВНЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ЭНЕРГИИ

Для того чтобы установить и сохранить хорошие сексуальные отношения, энергии обоих партнеров должны быть на одном и том же уровне: оба они должны быть здоровыми физически и эмоционально, а их духовные уровни должны быть одинаковыми. Тогда если эти два человека находятся вместе, то их энергии - физическая, эмоциональная и, наконец, духовная - объединяются в единое целое.

1. Физический уровень

Очень важно настроить себя перед тем, как заниматься любовью. Женщины очень сильно отличаются друг от друга в зависимости от уровня их энергии. Практика Яичникового дыхания и Оргазмического вытягивания вверх укрепляет влагалище женщины и направляет поток ци в ее половые органы. Многие женщины, которые не тренируют нижнюю половину тела - яичники, шейку матки и влагалище, -упускают поток ци и теряют тонус мышц. В конечном счете энергия вытекает наружу, оставляя холодной область половых органов. У них могут случаться менструации в необычное для них время. Они могут иметь предменструальный синдром, головные боли, боли в нижней части живота или враждебные эмоциональные реакции, любая из которых может повлиять на уровни ее энергий, уменьшая количество сексуальной энергии, а также общей энергии. Чтобы подойти к "точке кипения", или к оргазму, им требуется гораздо больше времени, чем это нужно мужчине, чтобы полностью возбудиться. Чтобы довести ледяную воду до кипения, требуется больше тепла и энергии - точно так же партнеру требуется больше времени, чтобы возбудить женщину, если область ее половых органов является холодной. Если мужчина имеет низкий уровень "огненной энергии" (мужской сексуальной энергии ян), то ему не хватит энергии, чтобы "растопить лед", и он не сможет довести женщину до ее "точки кипения".

Для мужчин повторное циркулирование сексуальной энергии является чрезвычайно важным. Такие упражнения, как "Тестикулярное дыхание", "Мошоночное сжатие" и "Большое вытягивание" осуществляют многократное циркулирование мужской сексуальной энергии и увеличивают его "янский" (горячий) сексуальный потенциал. Эти техники изложены в книге "Совершенствование мужской сексуальной энергии".

2. Эмоциональный уровень

Часто, когда мужчина и женщина встречаются впервые, между ними возникает необъяснимое влечение друг к другу. Причиной может быть то, что в это время они оба имеют высокий энергетический уровень, а также эмоциональный и духовный уровни. Их тянет друг к другу, как будто между ними действует большая магнетическая сила. Иногда после женитьбы из-за семейных неурядиц, из-за детей и тому подобного в семье возникают стрессы, их энергии растрачиваются и магнетические силы уменьшаются настолько, что между ними больше нет никакого влечения. В этот период мужчина и женщина кажутся одинокими и чужими друг для друга. Мы видим многих людей, которые начали заниматься "Микрокосмической орбитой" и "Даосскими секретами любви", стали осознавать свою пищу и улучшать ее, стали делать регулярные упражнения для увеличения своих романтических сил и восстановления близких отношений и интимных чувств со своим партнером. Тогда оргазмы наступают гораздо легче.

3. Духовный уровень

Если партнеры находят время, чтобы вместе медитировать, если они сидят рядом или

прикасаются друг к другу "ладонь-к-ладони", то, успокоившись, они могут почувствовать энергию своего партнера. Можно обмениваться энергией со своим партнером даже в том случае, если уровень его энергии является низким и он не в состоянии управлять ею. Вы можете распространить на него свою Микрокосмическую орбиту, а он может сделать то же самое с вами, так что вы можете помочь друг другу перемещать свои энергии.
Если он в плохом настроении, вы можете помочь ему, посылая ему свою "улыбающуюся" энергию. Если вы изучили "Сплавление пяти элементов", вы можете поглощать его отрицательные эмоции и плавить их, а затем возвращать ему обратно хорошую жизненную силу. То же самое он может делать для вас.
Хорошие сексуальные отношения могут включать в себя многие другие факторы, но они должны иметь хорошее начало - это что-то вроде хорошего вина.
Мантек Чиа / Даосские секреты совершенстввания женской сексуальной энергии

Автор: Doberman
14.10.2020 00:00 - Обновлено 31.10.2021 10:23