Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32

ЕЖЕДНЕВНО Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen
в ВК https://vk.com/zazenmeditation
Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».

СТАТЬИ ПРО ДЗАДЗЕН | ДЗЕН | ZEN | ZAZEN
в ВК | https://vk.com/@zazenmeditation
на САЙТЕ | https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen

ВСЕ ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznanie-otziv
в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530

РЕГУЛЯРНО | ЕЖЕДНЕВНО
09:00 ДО 10-00
ИНОГДА, СПОНТАННО СОВМЕЩАЕМ С ВИПАССАНА ХОЖДЕНИЕ ДЗЕН | VIPASSANA WALKING ZEN

Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32

АДРЕС: г.Москва, м.Таганская или м. Октябрьское поле
Мы всех встречаем ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ.

С СОБОЙ | СВОБОДНАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАКТИК | КОВРИК | ВОДА

СТОИМОСТЬ
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 1000 рублей.
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | 4 000 р
10 занятий | **6 000 р**

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
Центр медитации и отдыха СемиЗнание
ТГ / MAX / ВАЦАП/ +79857173103

Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | ОПИСАНИЕ

Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:32

