Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 20.04.2025 14:21



ОТЗЫВЫ О Медитация Дзадзен | Zazen Meditation | Центр СемиЗнание
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/meditation-zazen/6536-meditation-zazen-semiznanie-otziv
в ВК https://vk.com/topic-164268190_40491530
Люди дзен говорят: «Просто сиди, ничего не делай».
Громислав Очаков 31 янв 2021 в 0:24
Никогда не думал, что от такой простой практики может быть такое...по-моему, меня не отпускает даже спустя сутки) это было что-то... Моих ощущений не передать словами...я влюблён в это с первого прикосновения...
Огромная благодарность за такую возможность ВАМ

Автор: Doberman
22.06.2020 00:00 - Обновлено 20.04.2025 14:21

