Автор: Doberman
13.10.2020 00:00 - Обновлено 04.02.2026 15:23



ВИДЕО и ОТЗЫВЫ | Медитация Гвоздестояния | На Гвоздях | Доска Садху | Meditation on Nails | Sadhu Board | Центр медитации и отдыха СемиЗнание
в ВК https://vk.com/sadhuboardmeditation
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-gvozdi
Елена Воронова 23 июл 2019 в 1:20
Кто не может встать на гвозди? Вам сюда!!!
С практикой стояния на гвоздях я познакомилась в 2015г спонтанно и неожиданно. Не могу про себя сказать что я регулярно этим пользуюсь, скорее для меня это как отправная точка, что-то поменять. Вот и сегодня со мной случилось это, в Центре Медитаций и Духовного отдыха "Семизнание", я встала, и случилось чудо. Андрей помог мне настроиться, не сбежать с них и наблюдать свою боль, и войти в глубокую медитацию для проработки себя.

Причем от самонастройки на эти гвозди, у меня кружилась голова, я почти теряла сознание понимая через что мне предстоит пройти.
А нет, со мной был проводник, кто провел меня в этом процесс мягко и самым щадящим способом.
Честно, давно была наслышана про Андрея Шаронова, что на гвозди он ставит качественно!
На себе опробовано, и от души делюсь этим опытом. Попробуйте и не пожалеете и вы раскроете нового себя на Доске с гвоздями у Андрея Шаронова
Антон Кондратьев 30 янв 2020 в 22:37
Сегодня получилось совместить практику стояния на гвоздях и последующую практику рефлекс-оргазма. На гвоздях произошла великолепная вводная, чистка и проявилось более чистое и лёгкое состояние.
В рефлексе намного сильнее проявилось движение потоков энергии и острее, глубже

заработало внимание, чувствительность обострилась на всех стадиях. Очень интересный опыт получился Благодаря Андрею , вселенной , обстоятельствам и участницам.

Антон Кондратьев 23 фев 2021 в 23:45

Сегодня получилось в условно мужской праздник празднично постоять на гвоздях, было несколько подходов и поэтому контраст ... каждое стояние по-разному больно, но удавалось расслабиться у пройти некоторые пределы свои, скорее всего потому что ведущий грамотно направлял, потому что дома на гвоздях стоиться более нервно и с болью так работать не выходит))) Благодарю Андрея, участников и участниц.

Владимир Ковалёв 24 фев 2021 в 0:33

Медитация на гвоздях)))
Это здорово))) и классно)))
Очень понравилось !!!
До этого я стоял на гвоздях 2 раза по немного
Сегодня я простоял на гвоздях подольше чем в прошлые разы) Что я могу сказать, чем дольше ты на них стоишь, тем боле они тебе нравятся)))
Впечатления: встаешь на гвозди, по началу не понимаешь что происходит! Потом становится больно, хочется сойти! Постоянно об этом думаешь (как соскочить) А как только перестаешь думать о сходе, получается расслабится))) ум успокаивается !!!)))
И тут начинается волшебство))) и ты погружаешься в медитацию)))
Сходил я с гвоздей, с легкостью в теле и с улыбкой на лице
Андрей Благо Дарю !!!
Всем советую хотя бы раз по практиковать эту классную практику !!!)))

Екатерина Шуршалова 30 дек 2021 в 12:52

Для меня гвозди - это практика чистой мощнейшей энергии, прожигающей и освобождающей. Огонь под ступнями. Напор струи через все тело снижу вверх, как если сорвало кран горячей воды. Очищение, обновление, перерождение. Отмирание старого больного, чтобы дать место новому гармоничному.

