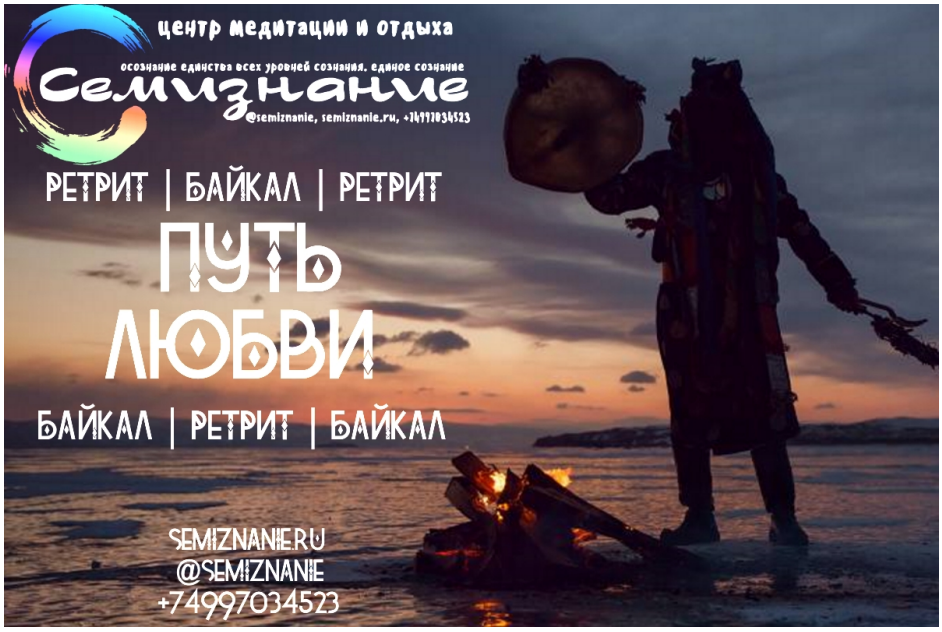
Автор: Doberman
04.05.2020 00:00 - Обновлено 21.10.2022 09:53



ИЮЛЬ 2023 | Ретрит | ПУТЬ ЛЮБВИ | Байкал | Центр СемиЗнание
в ВК https://vk.com/pathloveretreat
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/retrit-joga-tantra-meditaciya/retrit-joga-tantra-lyubov-bajkal-meditaciya
ДЛЯ СЕРДЦА ЛЮБВИ ДАЖЕ ТЁМНАЯ НОЧЬ СИЯЕТ

Время проведения ретрита:
Заезд 1: с 1 ИЮЛЯ по 10 ИЮЛЯ, 2023 год
Заезд 2: с 10 ИЮЛЯ по 20 ИЮЛЯ, 2023 год

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
Ассистент:...

Это ретрит о воспоминании самих себя, о погружении в свою глубину, проверка сил и безграничного потока энергии. Это семинар о встрече с партнером и миром за рамками представлений, ожиданий и убеждений.

Автор: Doberman
04.05.2020 00:00 - Обновлено 21.10.2022 09:53

Когда встреча начинает случаться появляется истинное видение людей, вещей и явлений.
Этот ретрит о силе, любви и мудрости во всех ее проявлениях жизни!

НА РЕТРИТЕ:
- йога и парная йога (создание поля доверия, отпускание телесных зажимов и внутреннего напряжения);
- тантра практики на пробуждение; чувствительности и восприятия к энергиям как внутри тела так и окружающего мира (развитие чувствительности к энергиям);
- дыхательные практики;
- пробуждение мужской и женской силы (глубокая практика позволяющая обнаружить свою природную силу);
- спонтанные танцы; "Танец Амазонки", "Вождь Племени", "Танец Противоположностей"
- практика гармонизации;
- шаманские практики;
- звуковые практики;
- экскурсии по острову и побережью Байкала;
- баннные медитации;

ПОЛЬЗА:
- чистота и ясность сознания (мы осознаём программы, стереотипы, все что мешает);
- осознание целостности (осознаем единство тело-ум-душа-дух);
- разотождевствление с телом, чувствами, эмоциями, мыслями, умом (человек хозяин своей жизни и он управляет чувствами и эмоциями, а не они им)
- умение включать и выключать чувствительность к энергиям окружающего мира;
- раскрытие внутреннего источника жизни (центр силы);
- раскрытие в себе природной силы (мужской/женской), через глубинное соприкосновение с этой энергией;
- встреча с внутренним мужчиной/женщиной, через внешнего партнера;
- жизнь в спонтанности, игривости, любви, силе и мудрости.

Автор: Doberman
04.05.2020 00:00 - Обновлено 21.10.2022 09:53

