



СТО ТЫСЯЧ РОЖДЕНИЙ

Кармические следы (накопленные) с безначальных времен, породили всю череду наших прежних жизней.

Привычка к череде прошлых жизней, привела нас к этой жизни.

Привычка к впечатлениям этой жизни... формирует кармические следы, (которые проявятся как) объекты, субъекты и тела в будущих жизнях.

Трактат "Безбрежный океан знания"

Ты не понимаешь механизма возникновения этой жизни.

Поэтому и откладываешь на завтра и примеряешься, как получше начать практику.

Поэтому и нет страха перед временем и нет горечи, что опять сегодня не удалось.

Ведь ты не помнишь, что привычное в череде прошедших жизней привело тебя к рождению в конкретном месте и с определенной судьбой.

И образ этой жизни имеет точно такие же конкретные и постоянно повторяющиеся причины в прошлых воплощениях.

Ты воплощение за воплощением проживаешь ОДНУ И ТУ ЖЕ СУДЬБУ, только в разных телах и эпохах.

Жизнь за жизнью, все время одно и то же, потому что эти самсары так глубоко въелись в твою читту, что повторяются раз за разом.

Даже твоё желание отложить на завтра или сократить практику сегодня имеет свои корни в ПРОШЛОМ, воплотится в НАСТОЯЩЕМ и повторится в БУДУЩЕМ.

В следующей жизни ты будешь делать ровно то, чем занимался в предыдущей.

День за днем, повторение одной и той же жизни в разных телах и разных временах.

Если бы ты мог вспомнить все сотни тысяч прожитых воплощений, то вспоминать было бы нечего.

СТО ТЫСЯЧ РОЖДЕНИЙ

Автор: Doberman

26.03.2022 00:00 - Обновлено 26.03.2022 06:10

Бесконечная череда зеркальных отражений, с почти неотличимым сюжетом. Сотня жизней, где ты не пошел по проторенному пути - это пол строки в книге Вечности. Нечего вспоминать - лишь бесконечно повторяющийся "День сурка".

Что именно ты боишься потерять?

Если бы ты только мог это вспомнить...

Какой-то минимум практики у тебя был, иначе ты бы даже не задумывался сейчас о медитации.

Но если не приложить усилие и не расширить это пространство йоги в своем сознании хотя бы на минуту в день, то самскарны повседневности победят и ты опять родишься писцом в Египте, клерком в Новой Англии или еще какой-нибудь "шестеренкой" в 2200-м.

Одежда, пол, суть работы и жилищные условия могут изменяться, но "характер" твоей Дживы все время один и тот же.

Дживу ведь не изменят 30 пар туфель, ипотека за трехкомнатную, чтения о йоге, тибетские гадания и прочие украшения.

Даже Йогом можно рождаться сотни раз, вспомни, ты читал об этом в текстах.

ЧТОБЫ ИЗМЕНИТЬ ЭТИ САМСКАРЫ, НУЖНЫ ПОСТОЯННО ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ ВО ВРЕМЕНИ И ОЧЕНЬ МОТИВИРОВАННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

Как раз те, которые ты каждый раз откладываешь на завтра.

777

Sage Yoga

<https://www.facebook.com/sage.yoga.37>





центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznание, semiznание.ru, +74997034523

SURYA NAMASKAR

СУРЬЯ НАМАСКАР

SEMIZNANIE.RU
+74997034523



центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznание, semiznание.ru, +74997034523

ПРАКТИКА | ЙОГА | МЕДИТАЦИЯ

ОКО

ВОЗРОЖДЕНИЯ

EYE REVIVAL

PRACTICE | YOGA | MEDITATION

SEMIZNANIE.RU | +74997034523



центр медитации и отдыха
Семизнание
осознание единства всех уровней сознания, единое сознание
@semiznание, semiznание.ru, +74997034523

ДОСКА САДХУ

МЕДИТАЦИЯ

НА

ГВОЗДЯХ

MEDITATION ON NAIL

SADHU BOARD

SEMIZNANIE.RU | +74997034523

СТО ТЫСЯЧ РОЖДЕНИЙ

Автор: Doberman

26.03.2022 00:00 - Обновлено 26.03.2022 06:10

