Автор: СЕМИЗНАНИЕ
17.04.2023 08:40 - Обновлено 17.04.2023 08:57

Детская Йога | Kids Yoga | Центр СемиЗнание
САЙТ https://semiznanie.ru/practice/kidsyoga
ВК https://vk.com/kidsyogasemiznanie

Через Детскую Йогу дети развивают и раскрывают в себе:
Укрепление Здоровья / Познание своего тела / Знакомятся с энергиями / Умение проявления своих эмоций / Позитивный взгляд на мир / Умение управлять эмоциями, чувствами, энергиями / Умение слушать себя и окружающих / Развивает в себе ответственность к себе и миру / Раскрывает в себе способности и таланты / Укрепляет мышечный корсет, развивает координацию движений / Развивает гибкость тела, улучшение осанки / Раскрывается взаимообщение с людьми, как со сверстниками так и с людьми разных возрастов / Раскрывается индивидуальность / Состояние расслабленности / Умение работать со страхами / Развитие воображения, мышления, развитие творческих способностей / и многие другие качества полезные в Жизни, которые ребёнок учится применять и углублять.

Ведущие:
Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen
Николай Дмитриев https://vk.com/udmen

ВОЗРАСТ ПО ГРУППАМ
от 3 до 6 лет
от 6 до 12 лет

ЕЖЕДНЕВНО
Приходить за 20 минут до занятий для переодевания.

УТРО
ГРУППА 3-6 | **с 09:00-10:00**
ГРУППА 6-12 | **с 10:00 до 11:30**
ВЕЧЕР
ГРУППА 3-6 | **с 16:00-17:00**
ГРУППА 6-12 | **с 17:00 до 18:30**

АДРЕС | г.Москва, БЦ "Красный Богатырь", ул.Краснобогатырская, д.2, стр.1 - Центральная проходная, далее стр.72
Мы всех встречаем перед турникетом за 20 минут до начала практики
ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап присылаем свои ФИО
Пропускная система, с собой берем паспорт.

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!
С СОБОЙ: лучезарное настроение, коврик, одежда для занятий, вода в непроливайках

Одноразовое посещение: 800 рублей

АБОНЕМЕНТ В ГРУППУ:
5 занятий: 3000 рублей
10 занятий: 4000 рублей

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!
ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ
Центр медитации и отдыха СемиЗнание
+74997034523, +79857173103
Подтверждение записи переводим на
Карта Тинькофф 5536 9140 5046 4878 / +79857173103
Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103
Андрей Алексеевич Ш
Чек присылаем вацап +79857173103
Пример сообщения
Название практики / ДАТА / ФИО

Коврики для йоги, тантры, фитнеса, практик, медитации и массажа в интернет магазине СемиЗнание
ЗДЕСЬ http://shop.semiznanie.ru/kovriki-yoga-sport

Доски Садху ручной работы для практики гвоздестояние и лежания на гвоздях!
Для новичков и не только. С разным шагом гвоздей.
Здесь: http://shop.semiznanie.ru/doski-sadhy

Центр медитации и отдыха СемиЗнание
semiznanie.ru , semiznanie@mail.ru, +74997034523, +79857173103
Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:
в ВК: https://vk.com/semiznanie
ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691
Наши каналы в месенджерах:
в whatsapp: https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca
в telegram: t.me/semiznanie
В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.
Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.
Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.
Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.
Наш Семизнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:
http://shop.semiznanie.ru