

ЦЕНТР МЕДИТАЦИИ И ОТДЫХА
СемиЗнание
ОСОЗНАНИЕ ЕДИНОГО СОЗНАНИЯ
semiznanie.ru

ЙОГА-ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Детская встреча в формате
игры и движения

Родители по желанию
практикуют отдельно
от детей в соседнем
зале

8 ноября
с 12:00 до 15:00

Москва
ул. Расплетина, 1

Польза йоги для детей

- Здоровье и сила**
- Спокойствие и концентрация**
- Эмоции и уверенность**
- Гибкость и координация**
- Воображение и творчество**

Удобная одежда, носочки или босиком

Занятия на ковриках

БЕСПЛАТНО

Запись и вопросы: +7 933 928-77-70

ОТКРЫТАЯ ВСТРЕЧА "ЙОГА ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ"

8 НОЯБРЯ, С 12:00 ДО 15:00

г.МОСКВА, ул.РАСПЛЕТИНА, д.1, ЦЕНТР ПРАКТИК "AZAMI"

Встреча знакомство детей с йогой в формате игры.

Родителям так же будет чем заняться Одежда свободная, для занятий.

Коврики свои приветствуются!!

Настроение весёлое.

Встреча придумана для знакомства с йогой и для записи в группы йоги для детей.



Детская Йога | Kids Yoga | Центр СемиЗнание

САЙТ <https://semiznanie.ru/practice/kidsyoga>

ВК <https://vk.com/kidsyogasemiznanie>

Через Детскую Йогу дети развивают и раскрывают в себе:

Укрепление Здоровья / Познание своего тела / Знакомятся с энергиями / Умение проявления своих эмоций / Позитивный взгляд на мир / Умение управлять эмоциями, чувствами, энергиями / Умение слушать себя и окружающих / Развивает в себе ответственность к себе и миру / Раскрывает в себе способности и таланты / Укрепляет мышечный корсет, развивает координацию движений / Развивает гибкость тела, улучшение осанки / Раскрывается взаимодействие с людьми, как со сверстниками так и с людьми разных возрастов / Раскрывается индивидуальность / Состояние расслабленности / Умение работать со страхами / Развитие воображения, мышления, развитие творческих способностей / и многие другие качества полезные в Жизни, которые ребёнок учится применять и углублять.

Автор: СЕМИЗНАНИЕ

31.10.2026 00:00 - Обновлено 31.10.2026 14:29

Ведущие:

Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

Николай Дмитриев <https://vk.com/udmen>

ВОЗРАСТ ПО ГРУППАМ

от 3 до 6 лет

от 6 до 12 лет

ЕЖЕДНЕВНО

Приходить за 20 минут до занятий для переодевания.

УТРО

ГРУППА 3-6 | с 09:00-10:00

ГРУППА 6-12 | с 10:00 до 11:30

ВЕЧЕР

ГРУППА 3-6 | с 16:00-17:00

ГРУППА 6-12 | с 17:00 до 18:30

АДРЕС | г.Москва, м.Октябрьское поле и м. Таганская

С СОБОЙ: лучезарное настроение, коврик, одежда для занятий, вода в непроливайках

Одноразовое посещение: 800 рублей

АБОНЕМЕНТ В ГРУППУ:

5 занятий: 3000 рублей

10 занятий: 4000 рублей

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

ЗВОНИТЕ, ПИШИТЕ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

Екатерина Шуршалова +79239287770

Коврики для йоги, тантры, фитнеса, практик, медитации и массажа в интернет магазине СемиЗнание

ЗДЕСЬ <http://shop.semiznание.ru/kovriki-yoga-sport>

Доски Садху ручной работы для практики гвоздестояние и лежания на гвоздях!
Для новичков и не только. С разным шагом гвоздей.

Здесь: <http://shop.semiznание.ru/doski-sadhy>

Центр медитации и отдыха СемиЗнание

semiznание.ru , semiznание@mail.ru, +79857173103

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/semiznание>

в Max: [https://max.ru/channel semiznание](https://max.ru/channel_semiznание)

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznание

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш Семизнание Интернет-Магазин- товары для духовного и физического здоровья:

<http://shop.semiznanie.ru>