

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО Медитация Кружения | OSHO Whirling Meditation | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-kouzhenie>

в ВК <https://vk.com/whirlingmeditation>

КАЖДЫЙ ВТОРНИК | с 19-00 до 21-00

Кружение суфиев — одна из самых древних, самых действенных техник медитации. Кружение настолько глубоко, что лишь однажды испытав его, вы можете совершенно преобразиться. Кружитесь с открытыми глазами, как кружатся дети, кружитесь так, словно ваша внутренняя сущность стала центром, а тело — вращающимся колесом, гончарным кругом. Вы находитесь в центре, а тело вращается.

Ведущий: Андрей Шаронов, <https://vk.com/dobermanzen>

Девушкам рекомендуется практиковать в длинных юбках или в сарафанах свободных.
С собой: коврики, одежду для занятий практиками, вода в непроливах (в бутылочках или в походных кружках).

ОТЗЫВЫ ЧИТАЕМ И ПИШЕМ ЗДЕСЬ:

на САЙТЕ: <https://semiznanie.ru/practice/meditaciya-kouzhenie/5618-osho-whirling-meditation-otziv>

в ВК https://vk.com/topic-170355896_39236038

АДРЕС: г.Москва, БЦ "Красный Богатырь", ул.Краснобогатырская, д.2, стр.1, корп.72, м.Преображенская Площадь

Мы всех встречаем перед турникетом **ЗА 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ**

ДЛЯ ПРОПУСКА: на мобильный или вацап присылаем свои ФИО

Пропускная система, с собой берем паспорт.

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

СТОИМОСТЬ

Одноразовое посещение | 1000 рублей

Абонемент ВТОРНИК | 19:00-21:00

5 занятий | 4 000 рублей,

10 занятий | 6 000 рублей,

ЗАПИСЬ ОБЯЗАТЕЛЬНА:

Центр СемиЗнание: +74997034523, semiznanie@mail.ru.

Подтверждение записи переводим на

Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155 / +79857173103

Андрей Алексеевич Ш

Чек присылаем по вацап +79857173103

Пример Сообщения | Название Практики | ФИО / Дата

