



ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ПОНЕДЕЛЬНИК 21:00-23:00 | МЕДИТАЦИЯ БЕГ СИЛЫ | POWER RUN MEDITATION | ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/meditation-power-run>

в ВК <https://vk.com/begsily>

"...Сила — штука очень странная, волшебная. Чтобы в полной мере ею обладать и повелевать, нужно сперва обзавестись некоторым количеством силы, достаточным для начала. Можно однако, сделать и по другому: понемногу накапливать силу, никак ее не используя до тех пор, пока не наберется достаточно, чтобы выстоять в битве силы.

— Что такое личная сила? — Личная сила — это чувство. Что-то вроде ощущения удачи или счастья. Можно назвать ее настроением. Личная сила человека и ее накопление никак не связаны с его происхождением. Я уже говорил, что воин — это охотник за силой. И я учу тебя тому, как на нее охотиться и как ее накапливать. И ты столкнулся с общей для всех нас проблемой — проблемой убежденности. Тебе необходимо твердо верить в то, что личная сила существует, что ее можно использовать и накапливать. Но убежденности в том, что все это — именно так, у тебя до сих пор нет....

Затем он показал мне способ передвижения в темноте — способ, который он назвал «походкой силы». Сначала он слегка склонился вперед и заставил меня потрогать его спину и колени, чтобы я понял, в каком положении находится его тело. Туловище было слегка наклонено вперед, но позвоночник оставался прямым. Ноги были чуть согнуты в коленях.

Он медленно прошелся передо мной, чтобы я увидел: при каждом шаге колено его поднимается почти до груди. А затем он буквально побежал таким способом, быстро скрывшись из виду. Через несколько секунд дон Хуан вернулся. Я не мог понять, как ему удастся бегать в темноте.

— Походка силы специально предназначена для того, чтобы быстро передвигаться в темноте, — прошептал он мне на ухо.

Он предложил мне попробовать. Я был уверен в том, что непременно сломаю себе ноги, наступив на камень или оступившись на какой-нибудь ямке. Но дон Хуан твердил, что

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

01.05.2021 00:00 - Обновлено 03.01.2026 17:31

«походка силы» совершенно безопасна.

Я заявил, что он, должно быть, знает каждый камень и каждую ямку на этих холмах.

Иначе его действия для меня непостижимы.

Дон Хуан сжал ладонями мою голову и с силой прошептал:

— Это — ночь! И это — сила!

Он отпустил мою голову и мягко добавил, что ночью мир совсем не такой, как днем, и что его способность бежать во тьме никак не связана с тем, что он знает эти холмы. Он сказал, что ключ ко всему — в свободном течении личной силы. Ее нужно «отпустить», и тогда она сольется с силой ночи. И если это произойдет, оступиться будет уже невозможно. И он очень серьезно предложил мне задуматься на минутку о том, что происходит. Это рассеет мои сомнения. Для человека его возраста попытка бегать по этим холмам в это время суток — верный способ покончить с собой. Если, конечно, его не ведет сила ночи.

— Смотри! — сказал дон Хуан, умчался куда-то в темноту и вернулся обратно.

Способ его передвижения выглядел настолько необычно, что я не поверил собственным глазам. Некоторое время он словно бежал на месте. Это напомнило мне разминку спринтера перед забегом.

Затем дон Хуан велел мне бежать за ним. Я попробовал, очень скованно и неловко. С предельной тщательностью я пытался высматривать место, на которое станет нога, но оценить расстояние было невозможно. Дон Хуан вернулся и гарцевал рядом. Он прошептал, что нужно отрешиться от себя, отдавшись силе ночи, и верить той крохотной личной силе, которой я обладаю. Иначе я никогда не смогу двигаться свободно. Тьма препятствует мне только потому, что я во всем, что делаю, полагаюсь на зрение, не зная, что другой способ движения заключается в том, чтобы предоставить силе возможность вести меня....."

Карлос Кастанеда / Путешествие в Путешествие в Икстлан

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | с 21-00 до 23-00

АДРЕС : г. Москва, м. Таганская или м. Октябрьское поле

Мы всех встречаем за 20 минут до начала практики.

КОВРИКИ БЕРИТЕ СВОИ!!!!

СТОИМОСТЬ:

☐ ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | **1000 р**

АБОНЕМЕНТ:

☐ 5 занятий | 4000 р

☐ 10 занятий | **6000 р.**

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

ТГ / МАХ / ВАЦАП / +79857173103

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание](#)

Автор: ЦЕНТР СЕМИЗНАНИЕ

01.05.2021 00:00 - Обновлено 03.01.2026 17:31

semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +79857173103

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/semiznanie>

Наши каналы в месенджерах:

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

