Автор: Doberman
28.01.2022 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:00



Медитация Тантра Прикосновений | Tantra Touching Meditation
на САЙТЕ https://semiznanie.ru/practice/tantra-touching-meditation
в ВК https://vk.com/tantratouchingmeditation
Когда вы берёте друга за руку, сделайте это с осознанностью.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО
ПЯТНИЦА | 21:00 до 23-00

Ведущий: Андрей Шаронов https://vk.com/dobermanzen

СТАТЬИ ПРО ПРИКОСНОВЕНИЯ И ТАНТРУ
в ВК: https://vk.com/@tantratouchingmeditation
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/tantra-touching-meditation
Клуб ТАНТРА НАУКА МЕДИТАЦИИ:
в ВК: https://vk.com/tantraclubmeditation
на САЙТЕ: https://semiznanie.ru/practice/club-tantra-is-the-science-of-meditation

АДРЕС: г.Москва, м.Таганская или м.Октябрьское поле
Мы всех встречаем за 20 МИНУТ ДО НАЧАЛА ПРАКТИКИ

СТОИМОСТЬ:
ОДНОРАЗОВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ | 2 500 р
АБОНЕМЕНТ:
5 занятий | 11 000 р
10 занятий | 20 000 р

ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!! ЗАПИСЬ!!!

Автор: Doberman
28.01.2022 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:00

Центр медитации и отдыха СемиЗнание
ТГ / MAX / ВАЦАП / +79857173103



Медитация | СОЗНАТЕЛЬНОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ
...Когда вы берёте друга за руку, сделайте это с осознанностью.
Посмотрите, испускает ли ваша рука тепло.
Иначе вы можете держать друга за руку, но не будет никакого общения и никакой передачи энергии. Фактически, вы можете держаться за руки, но руки оказываются совершенно холодными и застывшими. Нет никакой вибрации, никакой пульсации; энергия не струится в друга. Тогда это бесполезно. Это пустой жест, бессильный жест.
Таким образом, когда вы беретесь за руки, наблюдайте глубоко внутри, течёт ли энергия, и помогите энергии течь в направлении друга; внесите в это энергию, влейте в это энергию.
Поначалу это будет просто упражнением в воображении, но энергия следует за воображением. Вы можете это сделать... Когда-нибудь просто замерьте себе пульс, потом несколько минут воображайте, что пульс ускоряется и учащается, и затем сосчитайте снова, и вы увидите, что он участился. Воображение создаёт корни; оно перенаправляет энергию.
Итак, когда вы берёте кого-то за руку, коснитесь руки сознательно и вообразите, что в руку движется энергия, и что рука становится тёплой и приветствующей, и вы увидите, что происходит большая перемена.
Ошо "Лекарство для Души"
Посредством Медитации Прикосновений вы воссоединяетесь со своим телом и как бы делитесь со своим(ей) партнером(шей) частью вашего тела — такое действие улучшит ваши ощущения. Вы можете также обнаружить, что партнер(ша) может помочь вам провести медитацию более медленно и проявить большую степень интимности перед сексуальными отношениями. Если же вы не совладаете с умом и телом, у вас останется очень мало сексуальной энергии, чтобы иметь дело с партнером(шей). Ни вы, ни он(а) ничего не осознаете от занятий любовью, а получаемое удовольствие окажется минимальным и поверхностным. Проводя медитацию медленно, водя руками по собственному телу, вы раскроете способность собрать свою сексуальную энергию и ощутить, что вы вместе испытываете возбуждение, наполненное глубоким смыслом.

Автор: Doberman
28.01.2022 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:00

Как уже отмечалось, даосы давно знали о том, что секс обладает большой целительной и гармонизирующей силой, поэтому пользуйтесь этой силой мудро и с настоящей любовью.
Мантек Чиа "Секреты любви"
Так же объятия являются неотъемлемой частью нашего общения и проявления чувств. В детстве нас обнимают родители, мы обнимаемся с братьями, сестрами, бабушками, дедушками, тетями и дядями, обнимаемся с приятелями и друзьями.С возрастом же мы отстраняемся от объятий, заключая в них только родных и близких людей, и, причем, даже это делаем довольно редко.
Вы можете прикасаться к чему-то, не ощущая прикосновения; это не трудно. Мы так и делаем. Вы пожимаете кому-то руку, не соприкасаясь с ним, потому что для соприкосновения мы должны прийти в руку, мы должны двигаться в руку. Вы должны стать вашими пальцами и вашей ладонью, как если бы вы, ваша душа, пришли в руку. Только тогда вы можете прикоснуться к кому-либо. Вы можете взять чью-то руку в свою руку и отпустить ее. Вы можете отпустить ее; в вашей руке - мертвая рука. Это похоже на соприкосновение, но это не соприкосновение.
Вы не прикасаетесь ни к кому! Вы опасаетесь прикасаться к кому-либо, потому что символически прикосновение становится сексуальным. Вы можете стоять в толпе, в трамвае, в железнодорожном вагоне, прикасаясь ко многим людям, но вы не прикасаетесь к ним, и они не прикасаются к вам. В контакте находятся только тела, но вы сами разъединены. И вы можете почувствовать разницу: если вы действительно прикоснетесь к кому-то в толпе, то он почувствует себя оскорбленным. Ваше тело может прикасаться, но вы сами в своем теле не должны двигаться. Вы должны оставаться в стороне - как будто вы не в теле, как будто бы соприкасается только мертвое тело. Подобная нечувствительность не приводит ни к чему хорошему. Она нежелательна, потому что она защищает вас от жизни. Вы так боитесь смерти, а вы уже мертвы. В действительности, вам нет необходимости бояться, потому что никто из вас не умрет - вы уже мертвы. И вот почему вы боитесь, - потому что вы и не жили. Вы все время упускали жизнь, теперь наступает смерть.
Человек, который жив, не боится смерти, потому что он живет. Когда вы действительно живете, то страха смерти нет. Вы можете даже прожить смерть. Когда придет смерть, вы будете так чувствительны к ней, что вы будете наслаждаться ею. Это будет великое переживание. Если вы живы, то вы можете даже прожить смерть, и тогда смерти больше нет. Если вы можете прожить даже смерть, если вы можете быть чувствительным даже к своему умирающему телу, как будто вы отодвинулись к своему центру и растворились, если вы можете прожить даже это, то тогда вы становитесь бессмертным.
Через объятие приходит понимание Жизни, Мира.
Раскрывается доверие к Себе, а из Доверия к Себе раскрывается и Доверие к Жизни, Миру, Людям.
Понимание человека к принадлежности, сопричастности.
Терапевтический эффект. Человек ощущает, чувствует блоки, зажимы, страхи и осознаёт их.
И мы приглашаем вас разделить с нами исцеляющие объятия и практику прикосновений в Медитативная Практика Тантра Прикосновений. TANTRA TOUCHING MEDITATION. Мы объединили несколько тантрических практик с практиками психотерапии для

развития чувственного восприятия как себя так и окружающего Вас Мира, Партнёра, Друзей и Родных.







Автор: Doberman
28.01.2022 00:00 - Обновлено 03.01.2026 18:00





