

Автор: Doberman
15.02.2020 00:00



▣ Семинар | Медитация | Интенсив | Куришь?? Медитируй!!! | Intensiv | Meditation | Seminar

в ВК <https://vk.com/smokemeditate>

на САЙТЕ <https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation>

ЕЖЕМЕСЯЧНО▣

ПЕРВОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МЕСЯЦА▣

с 10-00 и до 22-00

2020 ГОД▣

ЯНВАРЬ 5 / ФЕВРАЛЬ 2 / **МАРТ 1** / АПРЕЛЬ 5 / **МАЙ 3** / ИЮНЬ 7 / **ИЮЛЬ 5** / АВГУСТ 2 /

СЕНТЯБРЬ 6

/ ОКТЯБРЬ 4 /

НОЯБРЬ 1

/ ДЕКАБРЬ 6

2021 ГОД

ЯНВАРЬ 3 / ФЕВРАЛЬ 7 / **МАРТ 7**▣

Ведущий: Андрей Шаронов <https://vk.com/dobermanzen>

Ассистент: Антон Кондратьев <https://vk.com/luckikondratos>

Ассистент: Николай Дмитриев <https://vk.com/udmen>

Ассистент: Мария Ракитская <https://vk.com/id13446000>

Притча:▣

"Дело было в дзенском монастыре. Два ученика медитировали в саду. Им захотелось курить, но они не знали, что на это скажет Учитель. Договорились спросить у него при встрече.▣

На следующий день ученики встретились снова.▣

Автор: Doberman
15.02.2020 00:00

— Ну и как? — поинтересовался один.□

— Я спросил, можно ли мне курить во время медитации, и учитель избил меня палкой.□

— А мне разрешил.□

— ?□

— Я спросил, можно ли мне медитировать во время курения. "□

ПРО СЕМИНАР, ПРО КУРЕНИЕ

в **ВК** <https://vk.com/@smokemeditate>

на **САЙТЕ** <https://semiznanie.ru/practice/smoking-meditation>

На семинаре мы, без рассказов про вред курения, про табачные корпорации и про ваши расходы на табак, без страшилок про химический состав или наркотические зависимости, без усиления чувства вины за курение (вы и так это везде слышите и видите и конечно же всё знаете)

МЫ ПРОВЕДЁМ:□

1. Практики по очищению Вами самими физического тела, лёгких, тонких энергетических тел, вы сами чувствуете тело которое Вам дано, свое дыхание, движение энергий в теле;

2. Беседы, в которых Вы найдёте Ассоциации, якоря и зацепки к сигарете, табаку и самому процессу курения;

3. Практику медитативного курения, где поможем понять, что для Вас сигарета, дым, курение, табак – желание ли это выделиться, или приобщиться к "крутой" компании, или показаться себе взрослым... А может просто придёт понимание, что Вас недокормили грудью!!

4. Научим, как себя запрограммировать с «автоматического» курения "на ходу", через раскрытие осознанности;

5. Поможем разобраться, как принять решение – о свободе от сигареты, свободе для здоровья и о Свободе в целом!

6. Поговорим о том, почему же, всё что брошено, может всегда быть поднятым и почему люди, которые бросают курение, снова к нему возвращаются?

Бросание курить – то это подавление, а все, что подавлено, всегда стремится возвратиться с большой силой. По-этому, никогда ничего не бросайте: попробуйте найти главную причину явления и попытайтесь придумать какую-нибудь безвредную замену. Когда главная причина исчезнет, исчезнет и курение, потому что оно – лишь симптом. Поэтому, во-первых – прекратите его прекращать, а во-вторых – будем тренироваться на нашем семинаре!

7. Практику наблюдения: когда появляется желание курить, наблюдайте, почему вам хочется? Всегда существует нечто, что делает вас нервным, вы не хотите, чтобы это поняли другие или Вы что-то прячете от самого себя.

СТОИМОСТЬ | 7 000 р

ЗАПИСЬ НА СЕМИНАР КУРИШЬ??МЕДИТИРУЙ!!!□

Центр СемиЗнание: +74997034523, +79857173103,

Подтверждение записи переводим на□

Карта Сбербанка 4276 3801 4872 2155

Андрей Алексеевич Ш

Чек присылаем на вацап +79857173103

ПРИМЕР СООБЩЕНИЯ□

Название практики | Дата | ФИО участника/цы/ов□

Автор: Doberman
15.02.2020 00:00

ПАМЯТКА:

ОДЕЖДА: свободная и удобная (для занятий йогой или спортом), коврик, плед, тапочки

С СОБОЙ: вода в непроливах(в бутылочках), запечатанная пачка сигарет, зажигалка, соска или бутылочка с соской.

ДЛЯ ПЕРЕРЫВОВ: любимые вкусоности и что то к чаю

[Центр медитации и отдыха СемиЗнание, nbsp;](#)
semiznanie.ru, semiznanie@mail.ru, +74997034523

Центр медитации и отдыха СемиЗнание в соц.сетях:

в ВК: <https://vk.com/club48949268>

в ФБ: <https://www.facebook.com/semiznanie>

в Инста: @semiznanie

ПОДПИСАТЬСЯ НА РАССЫЛКУ: https://vk.com/app5898182_-48949268#s=141691

Наши каналы в месенджерах:☐

в whatsapp: <https://chat.whatsapp.com/DkCFDmKVFmH7CGEW1tUXca>

в telegram: t.me/semiznanie

В этих каналах мы напоминаем о наших практиках, медитациях, семинарах, сатсангах и.т.д.

Новости и Анонсы Центра медитации и отдыха СемиЗнание.

Размещают сообщения только Админы, без болтовни и левого спама.

Когда люди выходят из наших каналов, мы без обид и без плевков в спину, вышел, так вышел.

Наш интернет магазин "СемиЗнание"- товары для духовного и физического здоровья:
<http://shop.semiznanie.ru>